

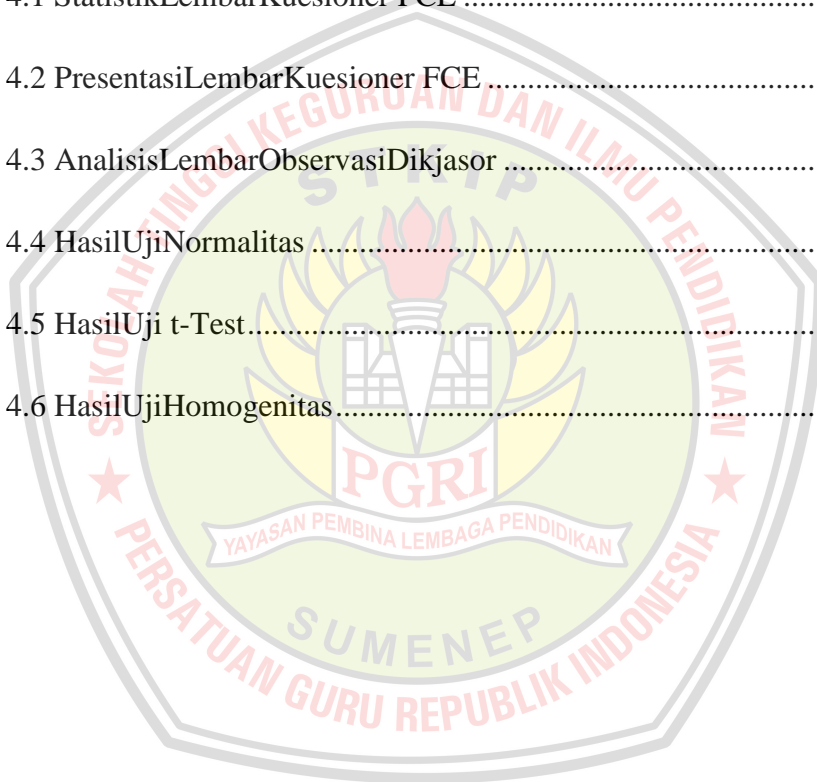
## DAFTAR ISI

	hal
HalamanJudul.....	i
Komisi Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Orisinilitas Penelitian.....	iv
Halaman Motto Dan Persembahan.....	v
Abstark .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. LatarBelakangMasalah.....	3
B. IdentifikasiMasalah .....	4
C. BatasanMasalah.....	4
D. RumusanMasalah .....	4
E. TujuanPenelitian .....	4
F. ManfaatPenelitian .....	5
G. DefinisiOperasional.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. HakikatKeaktifan .....	8
1. PengertianKeaktifan.....	8

2. Klasifikasi Keaktifan.....	10
3. Fakto-Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan.....	10
B. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	11
C. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	12
D. Tugas, Peranan Guru Pendidikan Jasmani.....	13
E. Perbedaan Pemanasan Statis Dan Dinamis .....	15
F. Hakikat Bermain Dan Permainan.....	16
G. Penelitian Relevan.....	21
H. Kerangka Berpikir .....	23
I. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian.....	25
B. Variable Penelitian .....	25
C. Populasi Dan Sampel .....	26
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan.....	40
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>41</b>
A. Simpulan .....	41
B. Saran-Saran .....	41
Daftar Pustaka .....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Siswa MTs Nurul Huda .....	26
Tabel 3.2 Derajat Validitas FCE .....	27
Tabel 3.3 Kategori Skor FCE.....	28
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian.....	29
Tabel 4.1 Statistik Lembar Kuesioner FCE .....	40
Tabel 4.2 Presentasi Lembar Kuesioner FCE .....	41
Tabel 4.3 Analisis Lembar Observasi Dikjasor .....	42
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas .....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji t-Test.....	44
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas.....	45



## DAFTAR GAMBAR

DaftarGambar 2.1 PermainanMencariKelompok .....	19
DaftarGambar 2.2 PermaianBerantingAnatraKedua Kaki.....	19
DaftarGambar 2.3 KerangkaBerpikir.....	22
DaftarGambar 4.1 GrafikPeningkatanHasilAnalisis FCE.....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket FCE .....	45
Lampiran 2 Angket Dikjasor.....	46
Lampiran 3 Rekap Data FCE & Dikjasor Analisis .....	48
Lampiran 4 Daftar Hadir Siswa .....	58
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	60
Lampiran 6 RPP .....	69
Lampiran 7 Surat Pengantar ijin Penelitian .....	85
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian .....	86
Lampiran 9 Surat Tanda Terima Proposal .....	87

