

ABSTRAK

SURVEI TINGKAT DAYA TAHAN PEMAIN SEPAKBOLA KLUB PAMEKASAN FC TAHUN 2019. ADI PURNOMO, CATUR

Kata kunci : Survei, Daya tahan, Sepakbola.

VO2 Max merupakan salah satu unsur penting dari keseluruhan unsur kondisi fisik yang dibutuhkan atlet, karena VO2 Max merupakan keadaan atau kondisi tubuh yang mampu untuk bekerja dalam waktu yang lama tanpa mengalami kelelahan yang berlebihan setelah melakukan pekerjaan atau aktifitas. sehingga dibutuhkan dilaam permainan sepakbola yang memiliki waktu bermain 2x 45 menit. Tujuan penelitian ini yaitu: untuk mengetahui bagaimana Tingkat Daya Tahan Atlet Sepakbola Pamekasan FC Tahun 2019

Metode dalam penelitian ini penelitian deskriptif kuantitatif, peneliti ingin mendeskriptifkan mengenai fakta-fakta yang berupa hasil dari tingkat daya tahan atlet sepakbola Pamekasan FC. Subjek penelitian ini adalah pemain sepakbola Pamekasan Fc yang berjumlah 25 orang. Instrumen yang di gunakan dalam penelitian ini adalah tes MFT.

Hasil penelitian tes MFT skor max Vo2 Max 50.8, skor min Vo2 Max sebesar 26.4. Jumlah Skor keseluruhan pemain sepakbola Pamekasan FC sebesar 1070.2 sehingga rata rata hasil tes MFT pemain sepakbola Pamekasan FC Vo2 Max 42.80. sehingga dapat disimpulkan bahwa dayatahan pemain sepakbola Pamekasan FC dalam kategori **Sedang**.