

## DAFTAR ISI

	<b>hal</b>
Halaman judul .....	.i
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing .....	.ii
Halaman Pengesahan .....	.iii
Halaman Pernyataan Orisinilitas Penelitian .....	.iv
Motto dan Persembahan .....	v
Abstrak .....	.vi
Kata Pengantar .....	.viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	.xii
Daftar Tabel .....	.xiii
Daftar Lampiran .....	.xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Hipotesis Tindakan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Definisi Operasional .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Hakikat Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan .....	8
B. Pengertian Belajar dan Pembelajaran .....	11
C. Hakikat Bolavoli .....	13
D. Hakikat <i>Smash</i> Bolavoli .....	14
E. Media Bola Gantung .....	18

F. Penelitian Yang Relevan.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Metode Penelitian .....	23
B. Subjek Penelitian .....	25
C. Tempat Penelitian .....	26
D. Waktu Penelitian .....	26
E. Prosedur Penelitian .....	26
F. Teknik Analisa Data .....	33
G. Indikator Keberhasilan .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Data Penelitian .....	35
B. Pembahasan .....	42
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Smash</i> .....	16
Gambar 2.1 bola gantung .....	19
Gambar 2.3 Latihan <i>Smash</i> Menggunakan Bola Gantung .....	20
Gambar 3.1 Model Siklus Penelitian Tindakan Kelas .....	24
Gambar 4.1 Hasil Belajar Keterampilan <i>Smash</i> Siklus I. ....	38
Gambar 4.2 Hasil Belajar Keterampilan <i>Smash</i> Siklus II .....	40
Gambar 4.3 Perbandingan Hasil Belajar Keterampilan <i>Smash</i> Siklus I& II .....	42



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Belajar Keterampilan <i>Smash</i> Bolavoli Pada Siklus I .....	37
Tabel 4.2 Hasil Belajar Keterampilan <i>Smash</i> Bolavoli Pada Siklus II .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian .....	50
Lampiran 2. Surat balasan penelitian .....	51
Lampiran 3. Daftar presensi .....	52
Lampiran 4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) .....	53
Lampiran 5. Rubrik penilaian Observasi .....	59
Lampiran 6. Rubruk penilaian Wawancara .....	59
Lampiran 7. Rubrik penilaian keterampilan <i>smash</i> .....	63
Lampiran 8. Rubrik penilaian keterampilan <i>smash</i> siswa.....	65
Lampiran 9. Hasil siklus I .....	71
Lampiran 10. Hasil siklus II .....	72
Lampiran 11. Data hasil siklus I rubrik penilaian <i>Smash</i> bolavoli .....	73
Lampiran 12. Data hasil siklus II rubrik penilaian <i>Smash</i> bolavoli .....	74
Lampiran 13. Foto pelaksanaan pengambilan data .....	75

