

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini akan menyajikan kesimpulan dan saran-saran sesuai dengan tujuan penelitian sebagai rekomendasi hasil penelitian yaitu:

A. Kesimpulan

Dari hasil data penelitian yang sudah dilakukan pada bab sebelumnya, akhirnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh modifikasi media bola plastik terhadap kemampuan *passing* sepak bola pada siswa SDN GUNG – GUNG 01 KECAMATAN BATUAN tahun ajaran 2017-2018 dengan hasil uji-t **4,275**.
2. Dari modifikasi media bola plastik diatas, latihan *passing* sepak bola saling berhadapan mempunyai pengaruh untuk meningkatkan kemampuan *passing* sepak bola siswa SDN GUNG – GUNG 01 KECAMATAN BATUAN tahun pelajaran 2017-2018. Dalam penelitian ini peningkatan yang terjadi sebesar **4,275 %**

B. Saran

Adapun saran yang dapat Peneliti berikan terkait dengan hasil penelitian dan pembahasan antara lain:

1. Bagi Siswa

Hendaknya dapat dijadikan informasi dan evaluasi untuk meningkatkan kemampuan teknik dasarnya terutama *passing* agar menjadi atlet yang berprestasi dan handal.

2. Bagi Pembina

Bagi pembina diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar serta bahan evaluasi serta acuan dalam pemilihan latihan untuk meningkatkan teknik dasar *passing* demi tercapainya prestasi yang akan dicapai.

3. Bagi Sekolah

Hendaknya hasil penelitian ini dijadikan acuan demi meningkatkan prestasi siswa di sekolah.

