

ABSTRAK

Alief Bagas Firdaus. 14852011A001577. "Pengaruh Variasi Latihan *Dribble Crossover* Terhadap Hasil *Dribbling* Bolabasket Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler SMPN 1 Sumenep Tahun 2018". Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Sekolah Tinggi Keguruan dan Ilmu Pendidikan Persatuan Guru Republik Indonesia (STKIP PGRI) Sumenep.

Kata kunci: Variasi Latihan *Dribble Crossover*, Hasil *Dribbling* Bolabasket

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan, Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh variasi latihan *dribble crossover* yang diterapkan pada Siswa Putera ekstrakurikuler SMPN 1 Sumenep dan Untuk mengetahui apa pengaruh variasi latihan *dribble crossover* terhadap hasil *dribbling* bolabasket pada Siswa Putera ekstrakurikuler SMPN 1 Sumenep.

Bentuk desain penelitian yang akan digunakan oleh peneliti yaitu *one group pretest-posttest design*. Populasi pada penelitian ini menggunakan keseluruhan siswa laki-laki ekstrakurikuler bolabasket di SMPN 1 Sumenep yang berjumlah 60 orang Kabupaten Sumenep. Pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* yang menggunakan teknik *sampling purposive*, Sampel yang digunakan dalam penelitian ini ialah sebagian dari jumlah keseluruhan siswa laki-laki ekstrakurikuler di SMPN 1 Sumenep dengan cara pengambilannya, yaitu dipilih dari siswa yang aktif mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolabasket di SMPN 1 Sumenep tahun saja, yang berjumlah 20 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu *Pretest*, *Perlakuan*, dan *Posttest*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu Rata-rata (*Mean*), Varian, Standar Deviasi, Uji Normalitas, Uji Homogenitas, Uji-T.

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa latihan *dribble crossover* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap terhadap hasil *dribbling* bolabasket pada Siswa Putera ekstrakurikuler SMPN 1 Sumenep tahun 2018, dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ sebesar $36,053 > 1,729$ (t -tabel df 19). Besar pengaruh penerapan variasi latihan *dribble crossover* terhadap hasil *dribbling* bolabasket pada Siswa Putera ekstrakurikuler SMPN 1 Sumenep tahun 2018.