

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik, tiap variabel memiliki indikator masing-masing dimana dalam penelitian ini terdiri dari lima indikator yaitu peranan konsep diri dari hasil angket yang disebar diperoleh rata-rata sebesar 4,58, indikator kesehatan sebesar 4,63, dan kepuasan diri memperoleh rata-rata 4,72, sedangkan indikator dari variabel ekstrinsik masing-masing memperoleh rata-rata 4,52 untuk Pengaruh keluarga dan budaya sebesar 4,67 sehingga dapat disimpulkan bahwa motivasi siswa MA NURUL AMIN Sakala Kecamatan Sapeken Kabupaten Sumenep masuk dalam kategori **sangat baik**.

B. Saran

1. Peneliti sarankan untuk guru ekstra di desa Sakala Kecamatan Sapeken untuk terus meningkatkan keterampilan atau *skill* pemain sepak bola di sana karena dari segi motivasi sudah sangat baik.
2. Perlunya pengembangan program latihan untuk meningkatkan *skill* atau kemampuan sepakbola di Sakala.
3. Perlu penelitian yang serupa untuk olahraga-olahraga lain sehingga olahraga di sana lebih bervariasi tidak terbatas pada sepak bola saja.