ABSTRAK

TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS ATAS SDN MEDDELAN TAHUN PELAJARAN 2018-2019: 2019. FAWAID

Kata Kunci **:** Kebugaran Jasmani Siswa, Sekolah Dasar

Siswa Kelas IV, V dan V SDN Meddelan banyak yang sering mengantuk ketika mengikuti proses pembelajaran berlangsung khususnya saat pembelajaran teori atau dalam kelas, sehingga tingkat kebugaran jasmani siswa perlu dipertanyakan. Selainitu di jaman globalisasi saat ini teknologi semakin maju dan berkembang, hal ini di buktikan dengan adanya tipe Hp android. HP android juga menyediakan fasilitas dengan banyak fitur seperti misalnya media sosial, game dan lain-lain. tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa kelas atas SDN meddelan tahun pelajaran 2018-2019.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian survei. Karena dalam penelitian ini ingin mendeskriptifkan mengenai fakta-fakta yang berupa hasil daritingkatkebugaran jasmani SDN Meddelan. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Kelas IV, V dan V SDN Meddelan yang berjumlah 20 orang.

Hasil kategorisasi kesegaran jasmani siswa kelas atas SDN Meddelan tahun ajaran 2018-2019 adalah Kategori Baik Sekali sebanyak 0% (0 orang), Kategori Baik sebanyak 0% (0 orang), Kategori Sedang sebanyak 5 % (1 orang), Kategori Kurang sebanyak 35% (7 orang), Kategori Kurang Sekali sebanyak 60% (12 orang). maka dapat disimpulkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa kelas atas SDN Meddelan tahun ajaran 2018-2019 berkategori kurang sekali yang diperoleh sebesar 60% lebih besar dari persentase pada ketegori yang lain.