

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan yang dikemukakan adalah :

1. Pengaruh model pembelajaran langsung dengan menggunakan metode praktek terhadap peningkatan hasil belajar servis bawah permainan bola voli dalam bermain bolavoli pada hasil pre-tes dengan post-tes servis bawah bolavoli didapatkan t_{hitung} sebesar 3,35 dan nilai t_{tabel} 1,68 maka dapat dikatakan bahwa ($3,35 > 1,68$) nilai t hitung lebih besar dari t tabel. Dengan kata lain bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil tes servis bawah bolavoli sebelum dan sesudah diberikan penerapan strategi pengajaran berdasarkan pengalaman siswa dalam meningkatkan hasil belajar servis bawah bolavoli pada siswa SMPN I Bluto kelas IX.
2. Pengaruh model pembelajaran langsung dengan menggunakan metode praktek terhadap peningkatan hasil belajar servis bawah permainan bola voli siswa dapat meningkatkan hasil tes sebesar 12,46% hasil belajar servis bawah bolavoli pada siswa kelas SMPN I bluto

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka selanjutnya peneliti mengemukakan beberapa saran-saran sebagai berikut:

1. Karena hasil penerapan strategi pengajaran berdasarkan pengalaman siswa dalam meningkatkan hasil belajar servis bawah bolavoli dapat

memberikan peningkatan keterampilan gerak pada siswa kelas IX SMPN I Bluto dalam bermain bolavoli, maka disarankan pada saat mengajarkan bolavoli guru menggunakan pendekatan dengan penerapan strategi pengajaran berdasarkan pengalaman siswa.

2. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan agar dalam penelitian yang serupa menggunakan metode yang lebih bervariasi, sehingga didapatkan hasil yang lebih baik dan bervariasi.

