

## DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas Penelitian .....	iv
Halaman Peruntukan/Persembahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Peneliiian .....	6
F. Manfaat Peneltian.....	6
G. Definisi Oprasional .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Pendidikan Jasmani dan Olahraga .....	9
B. Ektrakurikuler .....	11

C. Pengertian Permainan Futsal .....	13
D. Pengertian Kondisi Fisik .....	14
E. Pengukuran Kondisi Fisik .....	15
F. Penelitian Yang Relevan .....	21
G. Kerangka Berfikir .....	23
H. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel penelitian .....	23
C. Instrumen Penelitian .....	27
D. Teknik Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan.....	50
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	
A. Simpulan .....	54
B. Saran.....	55
Daftar Pustaka .....	56
Lampiran .....	57