PENGARUH LATIHAN *KNEE TUCK JUMP* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SEKOLAH

PADA PEMAIN SMPI MIFTAHUL KHAIR BANARESEP

LENTENG TIMUR TAHUN 2018

(Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi)

Oleh

Nama: Hidayatur Rahman

NPM: 14852011A 001609

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA (STKIP PGRI) SUMENEP TAHUN 2018