

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sesuai dengan hasil perhitungan data yang diperoleh untuk mengetahui keadaan keterampilan teknik dasar (variabel terikat) dan keterampilan teknik dasar para pemain bolavoli team Puslatcab Bolavoli Remaja Putra U15 Kabupaten Sumenep, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Teknik dasar para pemain bolavoli Tim Puslatcab Bolavoli Remaja Putra U15 Kabupaten Sumenep dapat di lihat dari beberapa teknik dasar, yaitu: *block*, *passing*, *smash* dan *service*., Dan rata-rata dari semua parameter tes tersebut para pemain sudah termasuk kategori Rendah karena dilihat dari semua pertandingan sering malakukan kesalahan.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti dapat mengungkapkan beberapa saran untuk dijadikan sebagai bahan pertimbangan. Adapun saran-saran yang diutarakan, sebagai berikut:

1. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan para atlet mampu meningkatkan keterampilan teknik dasarnya, sehingga kemampuan dalam permainan bolavoli akan menjadi lebih baik. dan tugas pelatih harus mampu mengontrol keadaan tiap atletnya agar tidak mengalami penurunan.

2. Untuk mencapai keterampilan teknik dasar yang lebih baik, akan lebih baik jika para atlet melakukan tes ini secara berkala. Sehingga, para pemain akan lebih termotivasi untuk meningkatkan teknik dasarnya.
3. Perlu adanya tinjauan yang lebih lanjut dengan sampel dan variabel yang lebih banyak agar hasil yang diperoleh akan lebih meyakinkan lagi.

