

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Persetujuan Orisinilitas.....	iv
Halaman Motto Dan Persembahan .....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
G. Definisi Oprasional .....	6
<b>BAB II. KAJIAN TEORI</b>	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	7
B. Permainan Bentengan .....	8
C. Hasilbelajar .....	13
D. PengetianLari <i>Sprint</i> .....	15
E. Penelitian Yang Relefan.....	20
F. Kerangka Berfikir.....	22
G. Hipotesis.....	23
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Variabel Penelitian .....	25

C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Instrumen Penelitian.....	28
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	29
F. Tehnik Analisis Data.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PERSEMBAHAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Uji Analisis Deskriptif.....	34
2. Uji Normalitas Data.....	35
3. Uji Hipotesis .....	36
4. Tes Kecepatan .....	37
B. Pembahasan.....	37
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	43
<b>Lampiran</b> .....	45

