

**HUBUNGAN BIMBINGAN PRIBADI SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA
DI SMP NEGERI 2 KALIANGET
TAHUN PELAJARAN 2013-2014**

*(untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Pendidikan Bimbingan dan Konseling)*



Oleh:

**Nama : YULIANA
NPM : 100.862011.A.000296**

**JURUSAN PENDIDIKAN BIMBINGAN DAN KONSELING
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
(STKIP PGRI) SUMENEP
TAHUN 2013**

SKRIPSI

**HUBUNGAN BIMBINGAN PRIBADI SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA
DI SMP NEGERI 2 KALIANGET
TAHUN PELAJARAN 2013-2014**



Drs. Musaheri, M.Pd
NIDN : 0701066301

Moh. Yasin Jamali. S.Pd
NIDN :

Ketua Jurusan
Bimbingan dan Konseling

Choli Astutik, M.Psi
NIDN :

SKRIPSI

HUBUNGAN BIMBINGAN PRIBADI SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA DI SMP NEGERI 2 KALIANGET TAHUN PELAJARAN 2013-2014

OLEH:

YULIANA

NPM : 100.862011.A.000296

*Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Pada tanggal _____ 2014
dan telah direvisi dengan baik*

Komisi Pembimbing

1. Ketua Dewan Penguji

Choli Astutik, M.Psi

NIDN: _____

2. Anggota Dewan Penguji

Moh. Yasin Jamali, S.Pd

NIDN: _____

3. Anggota Dewan Penguji

Drs. Moh. Hasan, M.si

NIDN: _____

Sumenep, _____ 2014
Ketua STKIP PGRI Sumenep

Drs. Musaheri, M.Pd

NIDN:0701066301

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

*“Allah tidak membebani seseorang
melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Q.S. Al-Baqarah 286)*

Persembahan

Teriring doa dan rasa syukur yang mendalam
Hasil karya ini aku persembahkan kepada mereka :
Ayah Moh. Untung dan Ibuku Atminah
Yang terkasih dengan segala doanya...
Sebagai jawaban doa dan harapan cita-cita...

Suamiku tercinta yang telah memberikan semangat
dan harapan dalam menyelesaikan skripsi ini...
Anak-anakku Valencia F.c dan Pandiya Andika Jidan S. yang tercinta
Kakak dan Adikku yang selama ini telah mendukungku...

Guru-guruku yang mengantarkan
kepada jenjang pendidikan yang tinggi
Mereka yang memberikan Inspirasi,
masukan serta motivasi dalam penulisan skripsi.

Kepada sahabat-sahabat dibangku kuliah:
Hai... tak terasa sudah kita dipenghujung perpisahan, tentunya
banyak kenangan
dan cerita yang kita tinggalkan dikampus ini, tentunya tentang
aku, dia, kamu,
kalian dan semuanya...
saya ucapkan terima kasih atas semuanya...

ABSTRAK

Yuliana. 2013. *Hubungan Bimbingan Pribadi Sosial dengan Penyesuaian Diri
Siswa SMP Negeri 2 Kalianget Tahun Pelajaran 2013-2014*. Skripsi.

Sekolah Tinggi Keguruan dan Ilmu Pendidikan PGRI Sumenep. Jurusan Bimbingan dan Konseling.

Kata Kunci: Bimbingan Pribadi Sosial, Penyesuaian Diri.

Bimbingan Pribadi sosial adalah suatu proses pemberian bantuan kepada peserta didik yang mengalami gangguan emosi dan sosial untuk mengatasi kesulitan-kesulitan atau masalah yang bersifat pribadi dan sosial sebagai akibat dari kurang mampuan anak dalam penyesuaian diri dengan lingkungannya agar anak dapat mandiri dan bertanggung jawab sesuai dengan kelainan dan kemampuannya. Penyesuaian diri merupakan proses kemampuan diri untuk dapat mempertahankan eksistensinya untuk dapat hidup dengan survive dan memperoleh kesejahteraan jasmani dan rohani juga dapat mengadakan relasi yang memuaskan dengan tuntutan-tuntutan sosial di lingkungannya.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menguji apakah ada hubungan positif antara pemberian Bimbingan pribadi sosial dengan penyesuaian diri siswa SMP Negeri 2 Kalianget. Hipotesa pertama yang disajikan dalam penelitian ini adalah ada Hubungan Bimbingan Pribadi Sosial dengan Penyesuaian Diri Siswa.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasional. Yakni, mendeteksi sejauh mana variasi-variasi pada suatu faktor yang berkaitan dengan variasi-variasi pada satu atau lebih faktor lain berdasarkan koefisien korelasi. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui Skala psikologi.

Populasi penelitian ini adalah kelas VII dengan jumlah keseluruhan 124 siswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini memakai proportionate random sampling. Apabila subjeknya kurang dari 100, lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya populasi. Tetapi, jika jumlah subjeknya besar, dapat diambil antara 10-15 % atau 20-25 % atau lebih. Dalam penelitian ini, peneliti mengambil sampel 50 % dari populasi. Sehingga diperoleh sampel pada kelas VII-1 berjumlah 13 siswa, kelas VII-2 berjumlah 12 siswa, kelas VII-3 berjumlah 12 siswa, kelas VII-4 berjumlah 12 siswa, kelas VII-5 berjumlah 13 siswa dan jumlah keseluruhan sampel adalah 62 siswa.

Adapun instrument penelitian ini menggunakan skala Bimbingan Pribadi Sosial yang berjumlah 88 item soal dan Skala Penyesuaian Diri yang terdiri dari 100 item soal.

Hasil uji coba pada skala bimbingan pribadi sosial didapat hasil bahwa dari 88 item yang diuji cobakan ada 57 item yang valid dan 31 aitem yang gugur, dengan nilai koefisien terendah adalah -0,240 dan nilai koefisien tertinggi adalah 0,691. Sedangkan Hasil uji coba pada skala penyesuaian diri didapat hasil bahwa dari 100 aitem yang diuji cobakan ada 60 aitem yang valid dan 40 aitem yang gugur, dengan nilai koefisien terendah adalah -0,084 dan nilai koefisien tertinggi adalah 0,728. Dengan demikian skala Bimbingan Pribadi sosial yang digunakan dalam penelitian sebanyak 57 item soal dan skala penyesuaian diri sebanyak 60 item soal.

Hasil dari penelitian ini adalah Nilai r_{hitung} dari hasil analisis uji *r product moment* adalah $0,517 > r_{tabel} = 0,330$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini menandakan bahwa ada hubungan bimbingan pribadi sosial dengan penyesuaian diri siswa kelas VII SMP Negeri 2 Kalianget.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: "Hubungan Bimbingan Pribadi Sosial Dengan Penyesuaian Diri Siswa SMP Negeri 2 Kalianget Tahun Pelajaran 2013-2014". Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi obor penerang dan penyelamat umat manusia dari alam kegelapan menuju alam yang terang-menderang.

Segala kerendahan hati pada kesempatan ini, tidak lupa penulis haturkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini. Kepada yang terhormat :

1. Ketua Lembaga STKIP PGRI Sumenep Bapak Drs. Musaheri M.Pd.
2. Ketua jurusan Bimbingan dan Konseling STKIP PGRI Sumenep Ibu Choli Astutik, M.Psi.
3. Bapak Drs. Musaheri M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Bapak Yasin Jamali, S.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Segenap dosen Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmunya dengan penuh kesabaran selama penulis berada di bangku kuliah.

6. Teman–teman jurusan Bimbingan dan Konseling angkatan 2009 yang telah memberikan arti persahabatan yang indah beserta pengalaman-pengalaman yang berharga.
7. Ayah dan Ibu yang selalu mendo'akan dan memberikan motivasi sehingga terselesainya Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah ikut andil dalam penyelesaian dan penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa hakikat diri sebagai manusia biasa yang tak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran serta tanggapan sangatlah penulis harapkan demi mencapai kesempurnaan Skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Sumenep, November 2013

Penulis

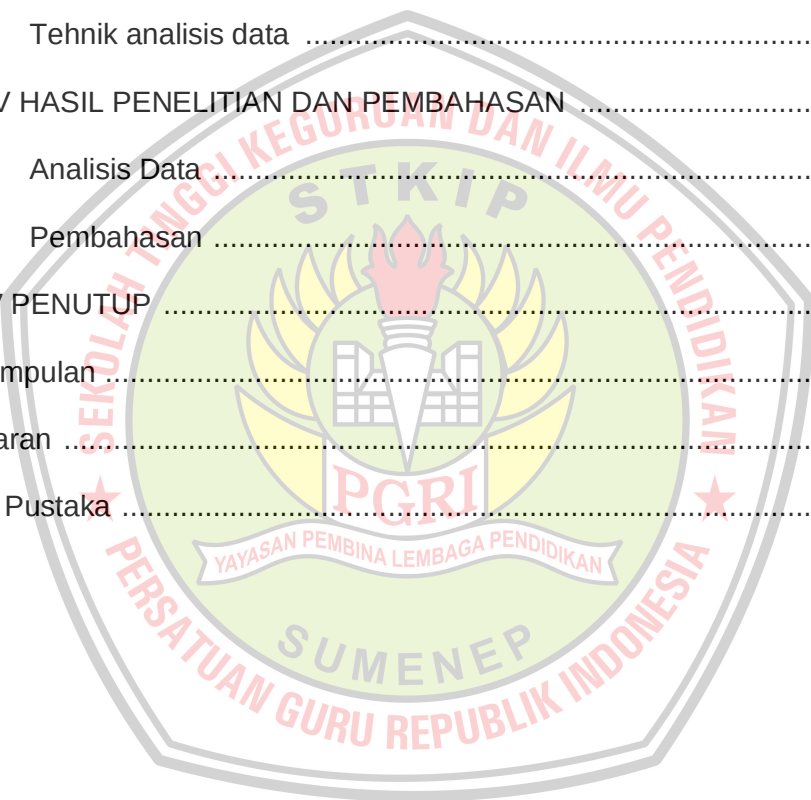
YULIANA

100.86201.1.A.000296

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Moto dan Persembahan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORI	10
A. Kajian Tentang Bimbingan	10
B. Kajian Tentang Penyesuaian Diri	21
C. Hubungan Bimbingan Pribadi Sosial dengan Penyesuaian Diri	30
D. Kajian Empiris	33
E. Pengajuan Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain penelitian	37
B. Variabel penelitian	37
C. Populasi dan sampel penelitian	38
D. Teknik pengumpulan data	41
E. validitas dan reliabilitas	49
F. Tehnik analisis data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Analisis Data	61
B. Pembahasan	75
BAB V PENUTUP	78
A. Simpulan	78
B. Saran	80
Daftar Pustaka	82



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	39
Jumlah Poppulasi penelitian	
Tabel 3.2	41
Jumlah Populasi dan Sampel	
Tabel 3.3	42
Tabel Alternatif Pilihan Item	
Tabel 3.4	43
Blue print	
Skala tentang bimbingan pribadi sosial	
Tabel 3.5	47
Blue print	
Skala tentang Penyesuaian Diri	
Tabel 3.6	52
Hasil uji validitas	
Skala bimbingan pribadi sosial	
Tabel 3.7	54
Hasil uji validitas	
Skala Penyesuaian Diri	
Tabel 4.1	61
Skor Perolehan Perkomponen	
Skala Bimbingan Pribadi Sosial (Variabel X)	
Tabel 4.2	67
Skor Perolehan Perkomponen	
penyesuaian diri (Variabel Y)	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	32
Hubungan Bimbingan Pribadi Sosial dengan Penyesuaian Diri Siswa Kelas VII	
Gambar 4.1.....	66
Diagram persentase Bimbingan Pribadi Sosial per-komponen (variabel X)	
Gambar 4.2.....	72
Diagram persentase Penyesuaian Diri per-Aspek (variabel Y)	



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	84
Surat Izin Penelitian dari P3M STKIP PGRI Sumenep	
Lampiran B	85
Surat Izin Penelitian dari Kepala UPT SMP Negeri 2 Kalianget	
Lampiran C.....	86
Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian dari Kepala UPT SMP Negeri 2 Kalianget	
Lampiran 1	87
Instrumen Uji Coba Skala Psikologis Bimbingan Pribadi Sosial	
Lampiran 2	92
Instrumen Uji Coba Skala Psikologis Penyesuaian Diri	
Lampiran 3	98
Hasil Uji Coba Instrumen Skala Psikologis Penyesuaian Diri	
Lampiran 4	108
Hasil Uji Coba Instrumen Skala Psikologis Bimbingan Pribadi Sosial	
Lampiran 5	116
Analisis Uji Coba Instrumen Skala Psikologis Bimbingan Pribadi Sosial	
Lampiran 6	120
Analisis Uji Coba Instrumen Skala Psikologis Penyesuaian diri	
Lampiran 7	124
Hasil Uji Validitas Skala Psikologis Bimbingan Pribadi Sosial	
Lampiran 8	127
Hasil Uji Validitas Skala Psikologis Penyesuaian Diri	
Lampiran 9	130
Instrumen Skala Psikologis Bimbingan Pribadi Sosial (Variabel X)	
Lampiran 10	133
Instrumen Skala Psikologis Penyesuaian Diri (Variabel Y)	
Lampiran 11	137
Hasil Kuesioner Skala Psikologis Bimbingan Pribadi Sosial (Variabel X)	
Lampiran 12	149
Hasil Kuesioner Skala Psikologis Penyesuaian Diri (Variabel Y)	

Lampiran13	161
Hasil Analisi Korelasi Person	
Lampiran 14	169
Tabel Harga Kritik Dari r Product	

