ABSTRAK

Analisis Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Pada Atlet Bolavoli Putra Pusat Latian Cabang Praporprov Kabupaten Pamekasan Tahun 2019

Moh. Hairul Fajar

Kata kunci : kondisi fisik dan keterampilan teknik dasar

Permainan Bola voli merupakan cabang olahraga yang sudah baik di lingkungan sekolah, instansi pemerintah maupun swasta, perguruan tinggi serta di lingkungan umum. Prestasi permainan bola voli akan baik bila jasmani dan rohani saling kait mengait di dalam gerakan-gerakan bermain, jiwa sebagai pendorong utama untuk menggerakan kemampuan jasmani yang telah di milikinya. Di dalam bolavoli ini selain dibutuhkan teknik dasar yang baik juga di butuhkan juga kondisi fisik yang mendukung. Gerakan yang umumnya di dominasi oleh *powe r*otot kaki yaitu kondisi fisik dan keterampilan. Kondisi fisik terdiri dari power, kelincahan, dan kecepatan. Sedangkan keterampilan terdiri dari *passing*, *smash*, *service*, dan *block*.

Tujuan ini untuk mengetahui kemampuan kondisi fisik dan keterampilan teknik dasar puslatcab porprov kabupaten pamekasan dengan jumlah pemain yang di teliti sebanyak 12 orang,dan analisis data adalah mean, standart deviasi, presentasi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif atau berbagai variabel yang timbul dimasyarakat yang menjadi objek penelitian itu berdasarkan apa yang terjadi.

Para pemain bolavoli puslatcab praporprov Kabupaten Pamekasan berada pada kategori “Kurang dan kurang sekali”. sedangkan untuk item tes yang lain, yaitu: *Verticam Jump* dan Kelincahan dan para pemain sudah masuk pada kategori “baik sekali” dan hal tersebut harus bisa di waspadai oleh atlet maupun pelatih agar tidak mengalami penurunan melainkan peningkatan sehingga kondisinya akan selalu terjaga. Untuk item tes para pemain bolavoli putra puslatcab praporprov Kabupaten Pamekasan sudah baik. Dan untuk keterampilan teknik dasar di atas, Maka dari ke tiga di atas tersebut yang harus di evulasi *spike* dan *block* bahwa rata rata dari dua item tersebut bahwa para pemain bolavoli puslatcab praporprov Kabupaten Pamekasan harus di perbaiki lagi. Sedangkan untuk *service* suda lumayan dan alangkah baiknya harus di tambah lagi.