

## DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinilitas Penelitian.....	iv
Motto.....	v
Abstrak.....	vi
Kata pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat peneltia.....	6
G. Definisi Oprasional.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>

A. Kajian Teori.....	8
B. Penelitian Yang Relevan .....	39
C. Kerangka Berfikir .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Desain Penelitian.....	42
B. Variabel Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	43
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
E. Uji Coba Instrumen .....	52
F. Teknik Analisis Data .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	56
B. Pembahasan .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan.....	67
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	67
C. Keterbatasan Hasil Penelitian .....	68
D. Saran-saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Daftar Nama Anggota Aktif UKM MAYAPADA .....	43
Tabel 3.2 Daftar Nama Anggota Aktif UKM MAYAPADA Yang Aktif Panjat Tebing .....	45
Tabel 3.3 Kisi-kisi Angket Penelitian.....	50
Tabel 3.4 Konversi Data Kuantitatif ke Kualitatif .....	55
Tabel 4.1 Perhitungan Persentase Identifikasi Jenis Cedera Dalam Kegiatan Panjat Tebing di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep .....	56
Tabel 4.2. Penghitungan Persentase Identifikasi Jenis Cedera dalam Kegiatan Panjat Tebing di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep Berdasarkan Faktor Cedera Ringan .....	58
Tabel 4.3. Penghitungan Persentase Identifikasi Jenis Cedera dalam Kegiatan Panjat Tebing di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep Berdasarkan Faktor Cedera Sedang .....	60
Tabel 4.4. Penghitungan Persentase Identifikasi Jenis Cedera dalam Kegiatan Panjat Tebing di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep Berdasarkan Faktor Cedera Berat .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Memar .....	10
Gambar 2.2 <i>Sprain</i> .....	11
Gambar 2.3 <i>Sprain</i> Tingkat I,II dan III .....	12
Gambar 2.4 <i>Strain</i> .....	13
Gambar 2.5 <i>Strain</i> tingkat I,II, dan III .....	14
Gambar 2.6 <i>Dislokasi</i> .....	15
Gambar 2.7 Patah Tulang Terbuka (kanan) dan Tertutup (kiri).....	16
Gambar 2.8 <i>heatstroke/ heat exhaustion</i> .....	17
Gambar 2.9 Lepuh Jari Kaki.....	18
Gambar 2.10 Perdarahan arteri, vena dan kapiler .....	19
Gambar 2.11 Penanganan RICE .....	28
Gambar 2.12 Metode Simson .....	30
Gambar 2.13 Metode Tarikan .....	30
Gambar 2.14 Pembidaian.....	32
Gambar 2.15 Penanganan Kram .....	33
Gambar 2.16 Pemberian nafas buatan .....	35
Gambar 2.17 Cara penekanan bagian perdarahan .....	39
Gambar 2.18 Penekanan dengan <i>tourniquet</i> .....	39

Gambar 4.1 Diagram Batang Persentase Identifikasi Jenis Cedera dalam Kegiatan Panjat Tebing di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep .....	57
Gambar 4.2 Diagram Batang Identifikasi Jenis Cedera dalam Kegiatan Panjat Tebing di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep Berdasarkan Faktor Cedera Ringan .....	59
Gambar 4.3 Diagram Batang Identifikasi Jenis Cedera dalam Kegiatan Panjat Tebing di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep Berdasarkan Faktor Cedera Sedang.....	61
Gambar 4.4 Diagram Batang Identifikasi Jenis Cedera dalam Kegiatan Panjat Tebing di UKM MAYAPADA STKIP PGRI Sumenep Berdasarkan Faktor Cedera Berat.....	63

