

ABSTRAK

PENERAPAN VARIASI PEMBELAJARAN *TWO POINT JUMP SHOOT* UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *SHOOTING* DALAM PEMBELAJARAN PJOK (OLAHRAGA BOLABASKET) TERHADAP SISWA KELAS VIII SMPK SANTO YUSUF

SUMENEP:2019.Kurniawaty,Reni

Kata kunci : Bolabasket, *two point jump shoot*, hasil belajar

Siswa SMPK Santo Yusuf Sumenep secara keseluruhan belum mampu menguasai teknik dasar *two point jump shoot*. Hal itu disebabkan karena dalam satu kelas saat pembelajaran *shooting* belum maksimal dalam melakukan teknik *shooting*. Ada yang posisi kakinya kurang jongkok, ada yang mendorong bolabasket menggunakan dua tangan, ada yang cara sudut pandangnya kurang fokus hanya sekedar melempar bola dan ada pula yang masih belum sempurna kekuatannya dalam melempar bolabasket (terlalu berat bolanya pada anak usia SMP). Peneliti menginginkan adanya pemberian materi dan pembelajaran terhadap siswa agar siswa mampu memahami dan melakukan teknik dasar *two point jump shoot* dengan baik dan benar. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar *two point jump shoot* siswa SMPK Santo Yusuf Sumenep melalui penerapan variasi pembelajaran.

Peneliti kali ini menggunakan metode PTK (Penelitian Tindakan Kelas) yang dilakukan dengan menggunakan 2 siklus yang setiap siklusnya dilakukan 2 kali pertemuan dengan sampel 10 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan penguasaan teknik *shooting* dalam permainan bola basket pada siklus pertama terdapat 2 siswa yang bisa melakukan *shooting two point jump shoot* sedangkan 8 siswa yang lain belum mampu melakukan dengan baik dan benar. siswa yang semula belum bisa melakukan gerakan *shooting two point jump shoot*, ketika peneliti melakukan pemberian materi dan pembelajaran lebih lanjut pada siklus kedua terhadap siswa SMPK Santo Yusuf Sumenep sudah bisa memahami dan melakukan teknik *shooting two point jump shoot* dengan baik dan benar. Dari 10 siswa hanya terdapat 1 siswa yang belum bisa melakukan teknik *shooting two point jump shoot*, sedangkan 9 siswa lainnya mampu melakukan dengan baik dan benar. Dengan menggunakan teknik pembelajaran variasi dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* pada siswa SMPK Santo Yusuf Sumenep.