

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman persetujuan penguji	iii
Halaman Pernyataan Orisinilitas penelitian	iv
Halaman Persembahan.....	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Hipotesis Tindakan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Pendidikan Jasmani	8
B. Variasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani	9
C. Bolabasket.....	10
D. <i>Shooting</i>	12
E. <i>Two Point Jump Shoot</i>	14
F. Hasil Belajar	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Metode Penelitian (Action Researt)	19
B. Subjek Penelitian.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21

D. Rencana Penelitian	21
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Analisis Data	31
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Analisis PTK.....	32
B. Pembahasan	39
C. Refleksi.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. KESIMPULAN.....	43
B. SARAN.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
Lampiran.....	46



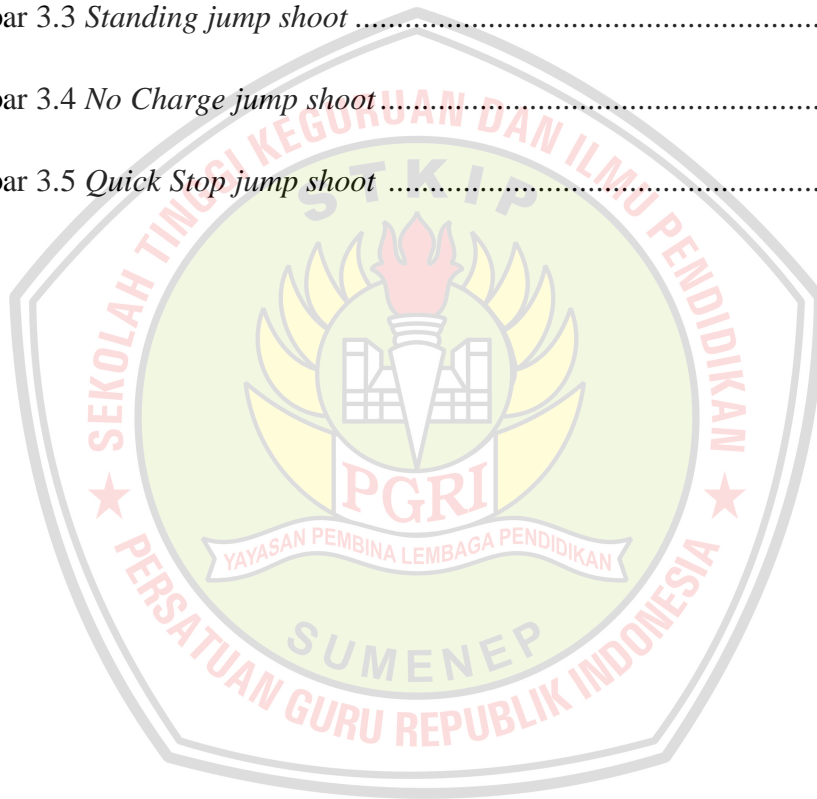
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen/Rubrik penilaian <i>Shooting Jump Shoot</i>	30
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Pembelajaran Gerak Dasar <i>Shooting two point jump shoot</i>	33
Tabel 4.2 Instrumen/Rubrik Penilaian <i>Shooting jump shoot</i>	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Shooting</i>	12
Gambar 2.2 Teknik <i>Two Point Jump Shoot</i>	14
Gambar 2.3 <i>Two Point Jump Shoot</i>	15
Gambar 3.1 Bagan spiral penelitian tindakan kelas	22
Gambar 3.2 <i>Drive and jump shoot</i>	25
Gambar 3.3 <i>Standing jump shoot</i>	25
Gambar 3.4 <i>No Charge jump shoot</i>	26
Gambar 3.5 <i>Quick Stop jump shoot</i>	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Gambar 1	46
Lampiran Gambar 2	46
Lampiran Gambar 3	47
Lampiran Gambar 4	47
Lampiran Gambar 5	48
Lampiran Gambar 6	48
Lampiran Gambar 7	49
Lampiran Gambar 8	49

