

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh penulis, maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan teknik pembelajaran variasi dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan teknik gerak dasar *two point jump shoot* pada SMPK Santo Yusuf Sumenep.

#### B. Saran

1. Bagi peneliti

Sebaiknya peneliti dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai literatur untuk mengetahui salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar *two point jump shoot* dengan melakukan pembelajaran lebih lanjut

2. Bagi siswa

Ada baiknya jika hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan pembelajaran bagi siswa untuk meningkatkan hasil belajar gerak dasar *two point jump shoot* dengan pembelajaran lebih lanjut.

3. Bagi sekolah

Sebaiknya penelitian ini dijadikan literatur untuk bagi pembina sekolah dalam membina siswanya untuk melakukan latihan gerak dasar *two point jump shoot* dalam *ekstra* kulikuler bolabasket