

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian di atas, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan tentang Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bolavoli Remaja U-15 Putri PBVSI Sumenep yaitu:

1. Teknik kemampuan atlet bolavoli U-15 putri PBVSI Sumenep dalam *passing* bawah berada pada kategori “baik sekali” sebesar 0%, kategori “baik” sebesar 0%, kategori “sedang” sebesar 27%, kategori “kurang” sebesar 73%, kategori “kurang sekali” sebesar 0% . Jika dilihat dari data tersebut maka kemampuan teknik *passing* bawah Atlet Bolavoli Remaja U-15 Putri PBVSI Sumenep masih “kurang” baik dan perlu peningkatan lagi.
2. Teknik kemampuan atlet bolavoli U-15 putri PBVSI Sumenep dalam servis untuk kategori “baik sekali” sebesar 0%, kategori “baik” sebesar 0%, kategori “sedang” sebesar 54%, kategori “kurang” sebesar 45%, kategori ”kurang sekali” sebesar 0%. Persentase terbesar untuk teknik servis yaitu berada dalam kategori “kurang” .
3. Jika dilihat dari hasil survei di atas maka teknik kemampuan *passing* bawah dan *service* Atlet Bolavoli Remaja U-15 Putri PBVSI Sumenep masih sama-sama berada dalam kategori “kurang” dan masih jauh dari rata-rata persentase baik.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka dapat disimpulkan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih penelitian ini dapat digunakan sebagai kajian, bahan evaluasi dan untuk menentukan program latihan dan metode latihan yang tepat untuk meningkatkan kualitas kemampuan teknik dasar bolavoli remaja U-15 Putri PBVSI Sumenep;
2. Bagi atlet dapat mengetahui tingkat keterampilan dasar bolavoli dan termotivasi untuk meningkatkan kemampuan dasar bermain bolavoli;
3. Sebagai referensi penulisan karya ilmiah bagi penulis dimasa yang akan datang.

