

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian yang dilakukan pada atlet bolatangan putra STKIP PGRI Sumenep mengenai hubungan antara kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut, dan tinggi lompatan terhadap ketepatan *jump shot* bolatangan, , maka akan ditarik kesimpulan yaitu:

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variable kekuatan otot lengan terhadap hasil ketepatan *jump shot* bolatangan. Besarnya kontribusi variable kekuatan otot lengan terhadap hasil ketepatan *jump shot* bolatangan sebesar 3,24 % dan hasil uji signifikansi menyatakan bahwa nilai $r_{hitung} 0,18 < r_{tabel} 0,514$.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variable kekuatan otot perut terhadap hasil ketepatan *jump shot* bolatangan. Besarnya kontribusi variable kekuatan otot perut terhadap hasil ketepatan *jump shot* bolatangan sebesar 1466 % dan hasil uji signifikansi menyatakan bahwa nilai $r_{hitung} - 3,83 < r_{tabel} 0,514$.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variable tinggi lompatan terhadap hasil ketepatan *jump shot* bolatangan. Besarnya kontribusi variable tinggi lompatan terhadap hasil ketepatan *jump shot* bolatangan sebesar 6,25 % dan hasil uji signifikansi menyatakan bahwa nilai $r_{hitung} 0,25 < r_{tabel} 0,514$.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan memang tidak menemui hasil yang positif yaitu ketiga variabel (kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut, dan tinggi lompatan) tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap ketepatan *jumpshot* bolatangan, akan tetapi sebaiknya hasil ini dapat dikembangkan ke dalam penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih banyak agar hasil yang diperoleh lebih valid dan general.
2. Variabel bebas yang diujikan disarankan lebih banyak lagi pada penelitian berikutnya agar dapat memperoleh temuan-temuan baru yang dapat digunakan oleh penelitian-penelitian lain yang sejenis.

