

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAN KOMISI PEMBIMBING	ii
HALAMAN KEORISINILAN	iii
HALAMAN DEWAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRACT (BAHASA INGGRIS)	viii
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6

G. Definisi Operasional	7
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Hakikat Kekuatan Otot Lengan	8
B. Hakikat Kekuatan Otot Perut.....	11
C. Hakikat Tinggi Lompatan.....	14
D. Hakikat Permainan Bolatangan	15
E. Atlet Bolatangan Putra STKIP PGRI Sumenep Tahun 2018.....	17
F. Penelitian Yang Relevan	17
G. Hipotesis	18
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Variabel Penelitian	21
C. Populasi Dan Sampel.....	22
D. Instrumen Penelitian	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Data	36
B. Uji Normalitas.....	38
C. Analisis Korelasi	38
D. Pembahasan.....	40
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	45

A. Simpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

