BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMKN 1 Sumenep, maka dapat disimpulkan bahwa berdasarkan uji hipotesis yang menggunakan uji-t dengan menggunakan bantuan SPSS 16. Dari analisis data menunjukkan hasil perhitungan yang diperoleh bahwa nilai Sig.(2-tailed) sebesar 0,000 < 0,05. Maka dapat disimpulkan hipotesis terdapat pengaruh yang signifikan dalam peningkatan pemahaman kontrol diri siswa sebelum diberikan perlakuan dan sesudah diberikan perlakuan. maka Ho ditolak dan Ha diterima. Jadi terdapat pengaruh bimbingan kelompok klasikal dalam meningkatkan pemahaman kontrol diri siswa sebelum dan sesudah perlakuan. Nilai pretest *pre test* 108,08 sedangkan nilai *post test* 123,85 yang berarti ada perbedaan yang signifikan dalam peningkatan kontrol diri siswa antara sebelum diberikan perlakuan dengan sesudah diberikan perlakuan.

B. Saran

Berdasarkan hasil keseluruhan dalam penelitian maka ada beberapa pandangan yang sekiranya dapat diangkat sebagai saran, baik untuk siswa dan juga peneliti berikutnya.

1. Bagi Siswa

a. Siswa hendaknya mengikuti layanan bimbingan kelompok yang diberikan oleh guru BK. Bagi siswa yang memiliki kontrol diri

yang kurang untuk meminta bimbingan kepada guru BK untuk bersama- sama mencari solusi dari permasalahan / kurangnya kontrol diri siswa .

2. Bagi Peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan memperluas lingkup *setting* penelitian dan dapat mencakup seluruh sekolah, baik negeri maupun swasta.
- b. Diharapkan dapat mengambil siswa disemua tingkat kelas, termasuk kelas X dan XII sebagai subyek penelitian.

