

**EFEKTIFITAS BIMBINGAN KELOMPOK  
DALAM MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI SISWA  
KELAS VII SMP NEGERI 1 KALIANGET TAHUN PELAJARAN  
2013-2014**

(Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Jurusan Pendidikan Bimbingan Konseling)



Oleh :

Ayu Nanda Putri

100862011A000046

**JURUSAN PENDIDIKAN BIMBINGAN DAN KONSELING  
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
(STKIP PGRI) SUMENEP  
TAHUN 2014**

## SKRIPSI

### EFEKTIFITAS BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 KALIANGET 2013-2014

Oleh:

Ayu Nanda Putri

NPM : 100.86201.1.A.000067

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diujikan:

Sumenep, Februari 2014

Komisi Pembimbing

Ketua

Anggota

Dr. Muhammad saidi, M.Pd .MM  
NIDN : 0716076601

Susiati Ningsih, S.Pd  
NIDN : 0701018403

Sumenep, Februari 2014  
Ketua Prodi Bimbingan Konseling

Choli Astutik, S.Psi, M.Psi.  
NIK: 07731144

## SKRIPSI

### EFEKTIFITAS BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI SISWA SMP NEGERI 1 KALIANGET 2013-2014

Oleh:

Ayu Nanda putri

NPM : 100.86201.1.A.000047

Telah dipertahankan di hadapan dewan penguji  
Pada tanggal : 22 februari 2014  
dan telah direvisi dengan baik

Dewan Penguji

1. Ketua Dewan Penguji

**Drs. Supardi, M. Si**

**NIDN :**

2. Anggota Dewan Penguji

**Choli Astutik, S.Psi, M.Psi**

**NIDN : 704118405**

3. Anggota Dewan Penguji

**Susiati ningasih, S.Pd**

**NIDN : 0701018403**

Sumenep, 2014  
Ketua STKIP PGRI Sumenep

**Dr. Musaheri, M.Pd M.M**  
**NIDN. 0701066301**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Nanda Putri

NPM : 100.86201.1.A.000047

Alamat : Jl. Setia Budi – Kalianget Timur

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar sarjana Strata 1 pada jurusan Bimbingan Konseling di Sekolah Tinggi Keguruan dan Ilmu Pendidikan (STKIP PGRI) Sumenep dengan judul :

“EFEKTIFITAS BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 KALIANGET TAHUN PELAJARAN 2013-2014” adalah hasil karya saya sendiri, bukan duplikasi dari karya orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh dengan rasa tanggung jawab.

Sumenep, November 2013

Yang Membuat pernyataan

Ayu Nanda Putri

100.86201.1.A.000047

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto

**Jadi apapun kamu,maknailah dengan hatimu.**

### Persembahan

1. Ayah dan Ibu tercinta serta keluarga yang senantiasa mendoakan, dan memberikan motivasi sehingga terselesainya skripsi ini.
2. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dan dorongan.
3. Teman-teman Mahasiswa Bimbingan dan Konseling.
4. Serta Adik-adik Mahasiswa Bimbingan dan Konseling.



## ABSTRAK

Efektifitas Bimbingan kelompok dalam meningkatkan rasa percaya diri siswa kelas VII SMP Negeri 1 Kalianget Tahun Pelajaran 2013/2014

Kata Kunci : Bimbingan kelompok . Rasa Percaya Diri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas bimbingan kelompok dalam meningkatkan rasa percaya diri siswa. Penelitian ini menggunakan rancangan pre-experiment berupa *one group pre – test post – test design*. Subyek dalam penelitian ini adalah sepuluh orang siswa dari kelas VII di SMP Negeri 1 Kalianget yang memiliki rasa percaya diri yang rendah. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket rasa percaya diri dengan teknik analisis data yaitu uji *t – test*. Hasil analisis dengan uji *t – test* diperoleh *t* hitung untuk 8,538 sedangkan *t* table 2,265 dengan demikian hasil perhitungan data penelitian signifikan.

Simpulan yang diperoleh setelah dilakukan beberapa proses pengolahan data dan perhitungan statistika maka dapat disimpulkan bahwa ada efektifitas bimbingan kelompok dalam meningkatkan rasa percaya diri siswa kelas VII SMP Negeri 1 Kalianget tahun pelajaran 2013-2014. Berdasarkan tabel perhitungan uji hipotesis diketahui  $t \text{ hitung} > t \text{ table}$  ( $8,538 > 2,265$ ) dengan sig 0,05 ( $.000 < 0.05$ ), maka  $H_0$  ditolak  $H_a$  di terima. Sehingga ada perbedaan rasa percaya diri siswa antara sebelum mendapatkan layanan bimbingan kelompok dan sesudah mendapatkan layanan bimbingan kelompok.



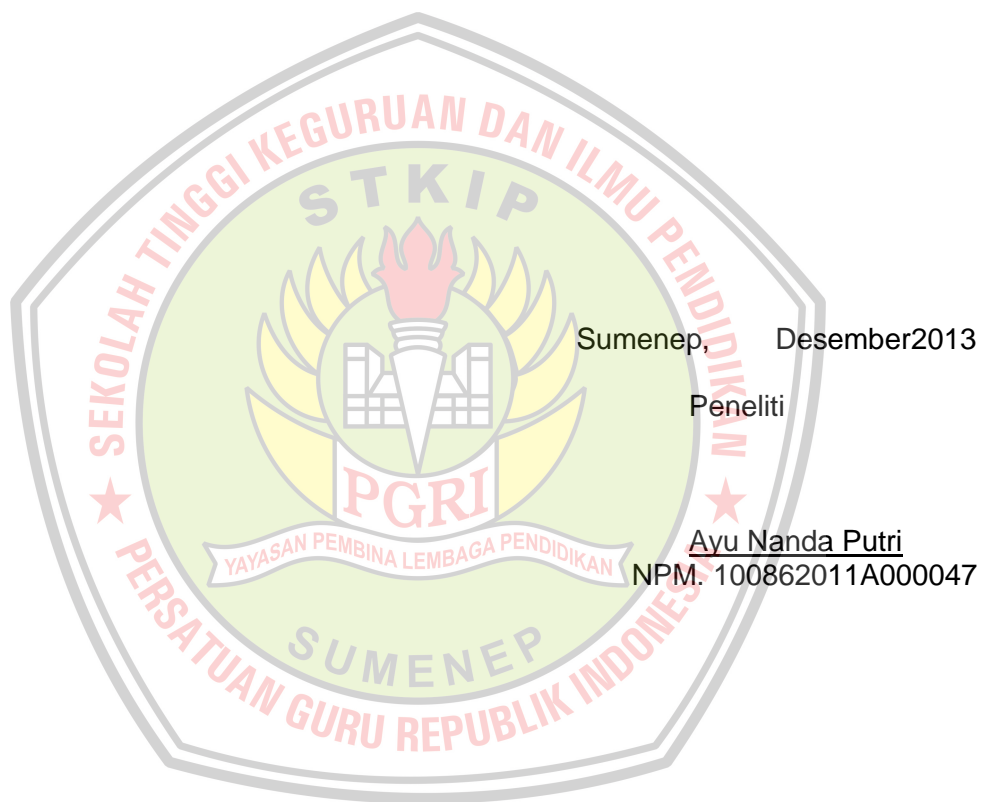
## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala Puji dan syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan nikmat, rahmat, dan taufiq-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Efektifitas Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Kalianget”.

Dalam penyusunan Skripsi ini, tentunya tak lepas dari bantuan para dosen pembimbing. Untuk itu dalam kesempatan ini, tak lupa peneliti sampaikan terima kasih atas segala upaya, usaha dan kesabarannya kepada:

1. Bapak Dr. Muhammad saidi, M.Pd .MM selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar membimbing dan memberikan masukan dan saran-sarannya kepada peneliti dari awal sampai selesainya skripsi ini,
2. Ibu Susiati Ningsih, S.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah senantiasa dengan sabar memberikan dukungan dan masukannya selama proses pengerjaan skripsi ini berlangsung.
3. Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling STKIP PGRI Sumenep Ibu Choli Astutik, S.Psi, M.Psi
4. Segenap dosen Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmunya dengan penuh kesabaran selama peneliti berada di bangku kuliah.
5. Ayah dan Ibu tercinta serta keluarga yang senantiasa mendoakan, dan memberikan motivasi sehingga terselesainya skripsi ini.
6. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dan dorongan
7. Serta semua pihak yang telah ikut andil dalam penyelesaian dan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari akan kekurangan dan kelemahan dari penyusunan skripsi ini sehingga keberadaan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya kritik dan saran sangat peneliti harapkan. Akhirnya semoga Allah Swt. Memberikan kemanfaatan penulisan skripsi ini sehingga mempunyai nilai guna. Amin.





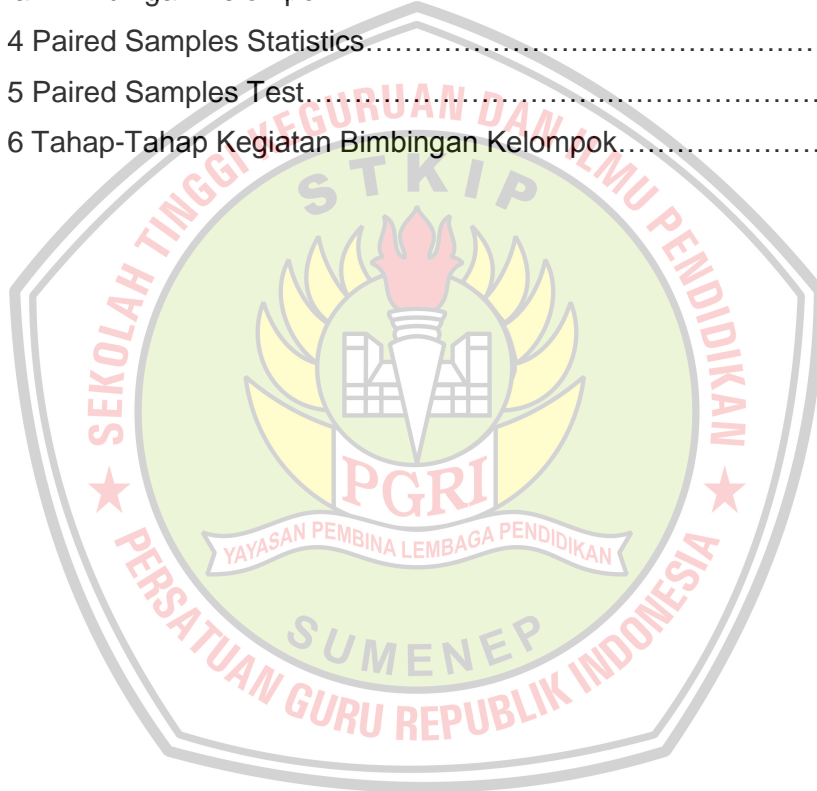
## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Motto dan Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Indentifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat peneliti.....	4
1. Bagi Teoritis.....	4
2. Bagi Paktis.....	4
G. Batasan Istilah.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan teoritis Bimbingan Kelompok.....	6
1. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	6
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	7
3. Isi Layanan Bimbingan Kelompok.....	8
4. Kegunaan Bimbingan Kelompo.....	9
5. Teknik Layanan Bimbingan Kelompok.....	10

6. Materi Umum Layanan Bimbingan Kelompok.....	11
7. Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok.....	12
B. Tinjauan Teoritis Rasa Percaya .Diri.....	14
1. Pengertian Rasa Percayadiri.....	14
2. Karakteristik individu yang percayadiri.....	16
3. Memupuk Rasa PercayaDiri.....	17
C. Tinjauan Empirik.....	20
D. Kerangka Berfikir.....	22
E. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain penelitian.....	24
B. Subyek penelitian.....	26
C. Pengumpulan data.....	27
D. Teknik analisis data.....	31
E. Jadwal / Rencana Kerja.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 1 Kisi-Kisi Angket Rasa Percaya Diri .....	30
Tabel 2 Data Hasil Angket Rasa Percaya Diri Siswa Pre test Diberikan Layanan Bimbingan Kelompok.....	32
Tabel 3 Data Hasil Angket Rasa Percaya Diri Siswa Pos test Diberikan Layanan Bimbingan Kelompok.....	33
Tabel 4 Paired Samples Statistics.....	34
Tabel 5 Paired Samples Test.....	35
Tabel 6 Tahap-Tahap Kegiatan Bimbingan Kelompok.....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Angket Rasa Percaya Diri

Lampiran 2 Data Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 3 Data Hasil Uji t-tes

Lampiran 4 Angket Rasa Percaya Diri

Lampiran 5 RPBK

Lmpiran 6 Materi RPBK Rasa Percaya Diri

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian

