

SKRIPSI

Hubungan Penerapan Bimbingan Kelompok Terhadap Kebiasaan Merokok

Siswa Kelas X 8 MAN Sumenep

Untuk Memenuhi Salah Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Pendidikan Bimbingan dan Konseling



Oleh :

NAMA : Basri Hainor Hamza
NPM : 100. 86201. 1. A. 000053

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
(STKIP PGRI) SUMENEP
TAHUN 2014**

SKRIPSI

Hubungan Penerapan Bimbingan Kelompok Terhadap Kebiasaan Merokok

Siswa Kelas X 8 MAN Sumenep

Oleh :

NAMA : Basri Hainor Hamza
NPM : 100. 86201. 1. A. 000053

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diujikan

Sumenep, 16 Februari 2014

Komisi Pembimbing

Ketua

Anggota

Fakih Udin, S.Pd.
M.SiNIP:196211241983021001

Fakhrudin Mutakin, S.Pd
NIDN: 730088702

Sumenep, 16 Februari 2014

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling

Drs. Moh. Hasan, M.Si.
NIK. 07731025

SKRIPSI

Hubungan Penerapan Bimbingan Kelompok Terhadap Kebiasaan Merokok

Siswa Kelas X 8 MAN Sumenep

Oleh :

NAMA : BasriHainorHamza
NPM : 100. 86201. 1. A. 000053

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal :16 Februari 2014

dan telah direvisi dengan baik

1. Ketua Dewan Penguji : _____

2. Anggota Dewan penguji I : _____

3. Anggota Dewan Penguji II : _____

Sumenep, 16 Februari 2014

Ketua STKIP PGRI Sumenep

Dr. Musaheri, M.Pd., MM.
NIK. 07731001

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Basri Hainor Hamza
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Tempat/tgl. Lahir : Sumenep, 20 Februari 1990
NPM : 100. 86201. 1. A. 000053
Fak/Prodi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Sumenep, 8 Februari 2014

Yang Menyatakan

Basri Hainor Hamza
NPM : 100. 86201. 1. A. 000053

MOTTO

**ORANG HEBAT BUKANLAH ORANG YANG TAK PERNAH GAGAL
TAPI YANG MAU BANGKIT DISETIAP IA GAGAL**

Atas Berkah Rahmat Allah SWT.

Kupersembahkan karya ini untuk:

Seluruh Keluargaku Tercinta dan Almamaterku.

ABSTRAK

**BASRI HAINOR HAMZA : HUBUNGA BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP
KEBIASAAN MEROKOK SISWA LELAS X 8 MAN SUMENEP TAHUN 2013**

Kata Kunci: Bimbingan kelompok, kebiasaan merokok.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif, penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan deskriptif tentang suatu kenyataan yaitu tentang Hubungan Bimbingan Kelompok Terhadap Kebiasaan Merokok Siswa kelas X8 MAN Sumenep . Penelitian ini terdiri dari dua variabel, yaitu variabel bebas X (Bimbingan Kelompok) dan variabel terikat Y (Kebiasaan Merokok). Jumlah populasi yang akan diteliti kurang dari 100 yaitu 60 siswa, maka peneliti mengambil semua, sehingga penelitian ini merupakan penelitian populasi.

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Bimbingan Kelompok Terhadap Kebiasaan Merokok Siswa kelas X8 MAN Sumenep dapat disimpulkan sebagai berikut: pelancaran instrumen penelitian fariabel X memiliki 27 item yang valid dan 3 item tidak valid. Sedangkan fariabel Y memiliki 25 item yang falid dan 5 item tidak falid. Dari hasil data fariabel (X) diketahui klasifikasi siswa yang mendapatkan manfaat dalam bimbingan kelompok siswa MAN Sumenep Kelas X-8 siswa yang mendapatkan manfaat dalam terhadap Bimbingan kelompok rendah tidak ada atau 0 (0%), siswa yang mendapatkan manfaat terhadap Bimbingan kelompok sedang sebanyak 31 orang (51,7 %) dan siswa yang mendapatkan manfaat dalam terhadap Bimbingan Kelompok tinggi sebanyak 29 orang (48,3 %). Dari hasil data fariabel (Y) diketahui klasifikasi dampak negative dari kebiasaan merokok siswa MAN Sumenep Kelas X-8 siswa yang memiliki

pemahaman tentang dampak negative merokok rendah tidak ada atau 0 (0%), siswa yang memiliki pemahaman tentang dampak negative merokok sedang sebanyak 23 orang (38,3%) dan siswa yang memiliki pemahaman tentang dampak negative merokok tinggi sebanyak 27 orang (61,7%). Dasar pengambilan keputusan berdasarkan hasil analisis yang dilakukan maka ditemukan nilai koefisien korelasi sebesar 0,891 lebih besar dari nilai r tabel sebesar 0,266 maka H1 diterima . demikian juga dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 maka H1 juga diterima. Sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara minat belajar dengan prestasi belajar matematika. Hasil penelitian ini menerima H1 dan menolak H0.

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan maka ditemukan nilai koefisien korelasi sebesar 0,891 lebih besar dari nilai r tabel sebesar 0,266 maka H1 diterima . demikian juga dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 maka H1 juga diterima. Sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara minat belajar dengan prestasi belajar matematika. Hasil penelitian ini menerima H1 dan menolak H0.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas perkenan-Nya penyusun skripsi dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “HUBUNGAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP KEBIASAAN MEROKOK SISWA KELAS X8 MAN SUMENEP TAHUN 2013”. Skripsi Bimbingan dan Konseling STKIP PGRI Sumenep 2013” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada Jurusan Bimbingan dan Konseling STKIP PGRI Sumenep.

Pada kesempatan ini diucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Musaheri, M.Pd., MM., selaku Ketua STKIP PGRI Sumenep
2. Drs. Moh. Hasan, M.Si., selaku Ketua Jurusan BK STKIP PGRI Sumenep
3. Fakhri Udin, S.Pd. M.Si., selaku pembimbing I
4. Fakhrudin Mutakin, S.Pd., selaku dosen pembimbing II
5. Ayah dan Ibu, yang telah memberikan motivasi kepada kami dalam menyusun skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan. Disertai harapan semoga skripsi ini ada manfaat bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan, meskipun hanya ibarat setitik air bagi samudra luas.

Sumenep, 8 Februari 2014

Basri Hainor Hamza
NPM 100.86201.1.A.000053

Daftar Isi

	hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
A. Bagi Guru	8
B. Bagi Peneliti	8
C. Bagi Sekolah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Empirik	10
B. Tinjauan Teoritis	11
1. Rokok	11
a. Sejarah Rokok	11

b.	Pengertian Rokok	11
c.	Kandungn Rokok	12
d.	Cara Kerja Rokok	18
e.	Penyakit yang Disebabkan oleh Rokok	21
f.	Faktor orang tua dan keluarga	23
g.	Dampak Merokok Terhadap Remaja	25
h.	Upaya Mengatasi Perilaku Merokok Pada Remaja	26
2.	Bimbingan Kelompok	30
a.	Pengertian bimbingan kelompok menurut para ahli	30
b.	Tujuan Bimbingan Kelompok	32
c.	Dinamika Kelompok	32
d.	Manfaat dan Pentingnya Bimbingan Kelompok	41
C.	Kerangka Pemikiran	42
D.	Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN		44
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	44
B.	Teknik dan Pendekatan Penelitian	45
1.	Teknik Penelitian	45
2.	Pendekatan Penelitian	46
C.	Populasi dan Sampel	46
1.	Populasi	46
2.	Sampel	47
D.	Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	48

1. Pengembangan Instrumen	48
2. Uji Coba Instrumen	51
3. Langkah-langkah Pengumpulan Data	54
E. Teknik Analisis Data	55
1. Jenis Analisis	55
2. Norma Keputusan	57
F. Jadwal Kerja Penelitian	57
a. Tempat Penelitian	57
b. Jadwal Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	66
B. Implikasi	67
C. Sasaran	67
Daftar Pustaka	69