

ABSTRAK

TINGKAT KECEMASAN ATLET BOLAVOLI SMKN 1 SUMENEP TAHUN 2019-2020

Kata Kunci : *Atlet BolaVoli, Tingkat Kecemasan, Faktor Intrinsik dan Ekstrinsik.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan atlet Bolavoli putra SMKN 1 Sumenep dan untuk mengetahui seberapa besar tingkat kecemasan atlet Bolavoli tim Putra SMKN 1 Sumenep Tahun 2019-2020 ketika mengikuti beberapa ajang lomba Bolavoli Se-Kabupaten Sumenep. Objek pada penelitian ini adalah tim Bolavoli SMKN 1 Sumenep Tahun 2019-2020 yaitu sebanyak 20 siswa.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuliitatif deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode survey dan alat pengumpulan data berupa angket. Angket ini digunakan untuk mengetahui seberapa tingkat kecemasan yang dimiliki oleh atlet Bolavoli SMKN 1 Sumenep tahun 2019-2020.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan dipengaruhi oleh faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik, sedangkan tingkat kecemasan atlet Bolavoli tim putra SMKN 1 Sumenep Tahun 2019-2020 berapa pada kategori tingkat kecemasan yang sedang yaitu sebanyak 16 atlet atau sebesar 80%, sedangkan 2 siswa atau sebanyak 10% berada pada tingkat kecemasan rendah, dan 2 atlet atau sebanyak 10% berada pada tingkat kecemasan yang tinggi.