

DAFTAR ISI

Halaman Judul....	I
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing	II
Halaman Pengesahan	III
Halaman Pernyataan Orisinalitas Penelitian.....	IV
Motto Dan Persembahan.....	V
Abstrak.....	VI
Kata Pengantar	XI
Daftar Isi.....	XII
Daftar Tabel	XIII
Daftar Gambar.....	XIV
Daftar Lampiran.....	XV
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat penelitian	7
G. Definisi Operasional	8

BAB II. KAJIAN TEORI

A. Deskripsi Teori	9
B. Penelitian Yang Relevan	21
C. Kerangka Berpikir	23

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	26
B. Variabel penelitian.....	26
C. Populasi Dan Sampel.....	27
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Teknik Analisi Data.....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	39

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45

Daftar Pustaka	47
---------------------	----

Daftar Riwayat Hidup	48
----------------------------	----

Lampiran	49
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prestasi Tim bolavoli SMKN 1 Sumenep	21
Tabel 3.1 Angket Penelitian.....	28
Tabel 3.2 Kisi Kisi Instrumen Penelitian.....	29
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian	32
Tabel 4.1 Karakteristik Resposponden Menurut Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.2 Karateristik Responden Menurut Tingkat Kelas.....	35
Tabel 4.3 Deskriptif Statistik Faktor Intrinsik.....	36
Tabel 4.4 Frekuensi Tingkat Kecemasan Atlet Bolavoli Tim Putra SMKN 1 Sumenep Tahun 2019-2020 Menurut SCAT (<i>Sport Competition Anxiety Test</i>).....	36
Tabel 4.5 Skor Tingkat Kecemasan Pemain Bolavoli Putra SMKN 1 Sumenep Tahun 2019-2020 Dalam Menghadapi Kejuaraan).....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	23
Gambar 4.6 Diagram Tingkat Kecemasan Atlet Bolavoli SMKN 1 Sumenep Tahun 2019-2020 Dalam Menghadapi Kejuaraan.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Respondent.....	48
Lampiran 2. Data Anget Dari Responden.....	49
Lampiran 3. Data Dokumen	50
Lampiran 4 Surat Ijin penelitian.....	51
Lampiran 5. Hasil angket Dari Responden.....	52

