

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI DENGAN HASIL BELAJAR SISWA KELAS ATAS SD NEGERI MANTAJUN II KECAMATAN DASUK KABUPATEN SUMENEP TAHUN PELAJARAN 2019-2020. Ainur Rahman

Kata kunci: kesegaran jasmani, hasil belajar

Penelitian ini dilakukan karena ditemukannya siswa yang kurang semangat saat mengikuti kegiatan belajar mengajar di dalam maupun di luar kelas dan belum diketahuinya hubungan tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar siswa kelas atas (IV, V dan VI) SD Negeri Mantajun II kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan pemahaman kepada masyarakat pentingnya kesegaran jasmani seseorang dan untuk mengetahui hubungannya dengan hasil belajar siswa itu sendiri.

Dalam penelitian merupakan penelitian yang mencari hubungan atau korelasi yang menggunakan metode survey untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmaninya yaitu dengan tes kebugaran jasmani usia 10 s/d 12 tahun sedangkan hasil belajarnya memperhatikan pada nilai rapor pada semester ganjil, subjeknya adalah semua siswa kelas atas SD Negeri Mantajun II Kecamatan Dasuk, Kabupaten Sumenep dengan jumlah siswanya adalah 23 siswa dengan rincian siswa putra 8 dan siswa putri 15 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dengan taraf signifikansinya 0.05..

Hasil penelitian untuk siswa putra diperoleh $r_{hit} = 0,488 < r_{tabel} = 0,707$ artinya tidak ada hubungan antara kesegaran jasmani dengan hasil belajar. Sedangkan untuk siswa putri hasil penelitian menunjukkan $r_{hit} = 0,625 > r_{tabel} = 0,514$ artinya ada hubungan yang signifikan antara kesegaran jasmani dengan hasil belajar. Dan untuk hasil keseluruhan putra dan putri menunjukkan nilai $r_{hit} = 0,556 > r_{tabel} = 0,413$ artinya dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar siswa kelas atas SD Negeri Mantajun II Kecamatan Dasuk, Kabupaten Sumenep. Hasil koefisien determinan (R^2) diperoleh sebesar 0,556 berarti kesegaran jasmani memberikan sumbangan sebesar 55,6 % terhadap prestasi belajar pada anak, dan sisanya sebesar 44,4 % dipengaruhi faktor lain.

Dari latar belakang dan pembahasan serta hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan terdapat hubungan yang signifikan antara kesegaran jasmani dengan hasil belajar siswa SD Negeri Mantajun II kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep dengan hasil hubungan yang positif hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kesegaran seseorang maka semakin tinggi pula hasil belajarnya.