## BAB V

## **PENUTUP**

## A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan variasi-variasi yang terdiri dari 5 macam variasi yaitu: variasi *passing* bawah berpasangan dengan cara melakukan *passing* hingga bola melampaui tinggi net, variasi passing bawah berpasangan melakukan *passing* hingga bola melewati tinggi net, variasi *passing* bawah berpasangan dan bola di pantulkan ke dinding, variasi *passing* bawah menggunakan tangan kanan dan kiri secara bergantian, variasi *passing* bawah berpasangan 1 siswa jongkok di bawah net dan 1 siswa mempasing bola hingga melewati net. Sehigga terdapat ada pengaruh positif dalam melakukan variasi *passing* bawah berpasangan terhadap hasil belajar keterampilan *passing* bawah dalam pembelajaran PJOK materi bola voli pada siswa kelas VIII A di SMP Negeri 1 Manding terdapat pengaruh sebesar 7,90221. Peningkatan hasil belajar siswa yang ditunjukkan dengan hasil keterampilan variasi *passing* bawah berpasangan bola voli dengan presentase peningkatan 46%.

## B. Saran

- 1. Perlu di berikan variasi-variasi pelajaran pada setiap materi pembelajaran sehingga siswa tertarik untuk mengikuti pelajaran yang berlangsung;
- Perlu dilakukan penelitian-penelitian penggunaan metode-metode pembelajaran dan media-media pembelajaran yang lebih beragam pada setiap materi pembelajaran.