

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga permainan bola besar yang banyak digemari oleh masyarakat luas selain sepakbola, hal ini dikarenakan sarana dan prasarananya cukup sederhana, murah, serta mudah didapatkan. Hal ini dapat dilihat mulai dari pelosok tanah air, baik masyarakat di kota besar hingga masyarakat pedesaan. Olahraga bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang dapat dimainkan oleh seluruh lapisan masyarakat, mulai dari anak-anak, remaja, dewasa, maupun orang tua dan olahraga bolavoli ini tidak hanya digemari oleh kaum laki-laki tetapi juga oleh kaum perempuan. Seperti yang juga dikemukakan oleh Yunus (1992:1) bahwa permainan bolavoli dapat dilakukan oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai pada masyarakat dewasa, laki-laki maupun perempuan, baik masyarakat kota sampai pada masyarakat desa.

Bangsa Indonesia sebagai bangsa yang juga pecinta olahraga bolavoli yang selalu eksis disetiap even kejuaraan antar negara tentunya harus senantiasa berupaya secara maksimal dan terus - menerus untuk menjadi bangsa yang juga dikenal didunia melalui olahraga bolavoli. Belakangan ini cabang olahraga bolavoli Indonesia mengalami perkembangan yang cukup pesat, dibuktikan dengan terus diadakannya putaran kompetisi dan kejuaraan mulai dari kompetisi bersifat nasional, regional hingga gala desa. Seiring dengan itu banyaknya klub-klub/perkumpulan baik yang bersifat profesional sampai amatir yang tersebar di pelosok tanah air.

Kabupaten Sumenep yang terletak di ujung timur pulau Madura juga selalu eksis dengan putaran turnamen, kompetisi kejuaraan bolavoli serta rajin untuk mengikuti kejuaraan antar kabupaten (PORPROV, KEJURDA) di Jawa Timur pada tiap - tiap kelas usia baik umum atau pelajar. Dalam upaya meraih prestasi yang maksimal PBVSI Pengkab. Sumenep secara terus - menerus melakukan pembinaan sejak dini mulai dari usia anak - anak, remaja serta dewasa dengan para pelatih yang bersertifikat dan berpengalaman. Beberapa prestasi telah banyak terukir utamanya di kelas usia remaja dan pelajar akan tetapi beberapa tahun belakangan ini mengalami penurunan prestasi.

PBV. VOCA YUNIOR merupakan salah satu dari sekian banyak klub/perkumpulan olahraga bolavoli di Kabupaten Sumenep yang berdomisili di Desa Cangkren Kecamatan Lenteng yang berdiri sejak 29 tahun yang lalu hingga sekarang masih eksis dalam mengikuti turnamen di tingkat kecamatan dan kabupaten, dimana prestasinya juga patut diperhitungkan dan telah banyak memunculkan pemain - pemain handal yang kadang dipinjamkan kepada klub lain dalam kejuaraan didaerahnya. PBV. VOCA YUNIOR yang sudah beberapa kali berganti nama mulai dari KENARI, PAMFA hingga kini menjadi VOCA YUNIOR, pada tahun 2003 klub ini pernah menjadi juara 1 di turnamen se Kecamatan Lenteng dan masuk 8 besar kejuaraan antar klub di Kabupaten Sumenep. Selain itu di Kecamatan Lenteng klub ini selalu menjadi langganan pemainnya dikirim untuk tim Kecamatan Lenteng dalam kejuaraan Usia 23 di Kabupaten. Selanjutnya dari tahun ke tahun tidak mengalami peningkatan prestasi justru tampak mengalami penurunan prestasi hingga sekarang. Dari hasil pengamatan sementara peneliti serta wawancara singkat dengan pelatih

PBV. VOCA YUNIOR, salah satu penyebab adalah penguasaan teknik dasar yang kurang baik mulai dari *service*, *passing*, dan *smash*.

Dalam meraih prestasi yang maksimal sebuah tim bolavoli haruslah memiliki postur tubuh pemain yang cukup, kondisik fisik, serta menguasai teknik dasar dengan baik. Dimana cabang olahraga bolavoli kita kenal mempunyai beberapa teknik dasar yang harus dikuasai, yaitu: *service*, *passing*, *smash* dan bendungan (*block*). Seperti yang dikemukakan oleh Suharno (1981:35), bahwa teknik dasar bolavoli harus dipelajari terlebih dahulu guna dapat mengembangkan mutu prestasi permainan bolavoli, penguasaan teknik dasar bolavoli merupakan salah satu unsur yang turut menentukan menang atau kalah suatu regu dalam permainan.

Dari paparan di atas, peneliti tertarik melakukan sebuah penelitian dengan judul: Suvei Teknik Dasar Bolavoli Atlet Putra PBV. VOCA YUNIOR Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep Tahun 2020, peneliti ingin melakukan sebuah pengamatan berkenaan tentang teknik dasar olahraga bolavoli pada atlet putra PBV. VOCA YUNIOR yang nantinya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebuah data sebagai evaluasi dalam merencanakan program latihan teknik selanjutnya. Sehingga selanjutnya dapat meraih prestasi yang lebih maksimal serta semakin banyak bermunculan pemain lain yang handal dan mampu tampil di kelas yang lebih tinggi.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang diuraikan di atas dapat diidentifikasi permasalahan sebagai berikut:

1. Penurunan prestasi PBV. VOCA YUNIOR Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep dari tahun ke tahun terakhir disebabkan karena penguasaan teknik dasar yang kurang baik.
2. Belum pernah diadakan penelitian berkenaan tentang survei teknik dasar di PBV. VOCA YUNIOR Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep .

C. Batasan Masalah

Dari permasalahan yang ada di atas, Peneliti hanya membatasi permasalahan penelitian ini yaitu:

1. Penelitian ini hanya terbatas pada atlet putra PBV. VOCA YUNIOR Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep.
2. Penelitian ini hanya terbatas pada beberapa teknik dasar bolavoli diantaranya: *Service*, *Passing* dan *Smash*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan batasan masalah di atas, peneliti merumuskan masalah penelitian ini yaitu:

Bagaimana Teknik Dasar Bolavoli Atlet Putra PBV. VOCA YUNIOR Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep Tahun 2020 ?.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini yaitu: untuk mengetahui bagaimana Teknik Dasar Bolavoli Atlet Putra PBV. VOCA YUNIOR Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep Tahun 2020.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian yang di harapkan dapat menambah wawasan serta pembendaharaan ilmu pengetahuan, khususnya yang berkenaan dengan teknik dasar bolavoli atlet putra PBV. VOCA YUNIOR Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep Tahun 2020.

2. Manfaat Praktis

- a) Bagi Peneliti akan menjadi pengalaman yang bermanfaat untuk melengkapi pengetahuan yang telah diperoleh dibangku kuliah. Serta peneliti mendapat jawaban yang konkret tentang suatu masalah yang berkaitan dengan judul.
- b) Bagi Pelatih akan menjadi evaluasi, pedoman dan acuan dalam merencanakan program latihan teknik dasar selanjutnya.
- c) Bagi Atlet akan menjadi informasi dan koreksi untuk meningkatkan kemampuannya khususnya teknik dasar.
- d) Bagi PBV. VOCA YUNIOR akan menjadi bahan evaluasi dan pertimbangan dalam merencanakan program latihan teknik dasar untuk mempertahankan serta meningkatkan prestasi klubnya.

G. Definisi Operasional

1. Pengertian Permainan Bolavoli

Permainan bolavoli adalah olahraga yang dapat dimainkan dua tim dari anak-anak sampai orang dewasa, baik wanita maupun pria yang masing – masing tim berjumlah 6 orang yang dipisahkan oleh net. Permainan bolavoli pada dasarnya berpegang pada dua prinsip, yaitu teknis dan psikis. Prinsip teknis dimaksudkan dengan pemain mem-voli bola dengan bagian

pinggang ke atas secara hilir mudik di udara melewati atas net agar dapat menjatuhkan bola di dalam lapangan lawan secepatnya untuk mencari kemenangan secara sportif. Prinsip psikis adalah pemain bermain dengan senang dan kerjasama yang baik.

2. Pengertian Teknik Dasar

Teknik adalah cara melakukan atau melaksanakan sesuatu untuk mencari tujuan tertentu secara efektif dan efisien. Sedangkan teknik dasar dalam permainan bolavoli mempunyai arti suatu proses melahirkan keaktifan jasmani dan pembuktian suatu praktek dengan sebaik mungkin untuk menyesuaikan tugas yang pasti dalam permainan bolavoli berupa *service, passing, smash* dan *block*.

