

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang SURVEI TEKNIK DASAR BOLAVOLI ATLET PUTRA Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep Tahun 2020, bahwa hasil, pada saat tes servis rata-rata berada pada nilai 35-51% dikategori sedang, sedangkan saat tes *passing* bawah rata-rata berada pada nilai 35-51% dan 52-62% di kategori sedang dan baik, untuk tes *smash* rata-rata berada pada nilai 18-34% dengan kategori kurang, Sehingga untuk rata-rata kemampuan teknik dasar atlet putra PBV. VOCA YUNIOR tahun 2020 masuk dalam kategori Sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan perbaikan program latihan bagi pelatih atlet putra PBV. VOCA YUNIOR tahun 2020 agar dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar pada atletnya.
2. Perlu dilakukan penelitian sejenis dengan sampel yang lebih banyak dan tempat-tempat berbeda yang memiliki karakteristik berbeda.