

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* KAKI BAGIAN LUAR MELALUI ALAT MODIFIKASI BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS V DI SDN DAPENDA 1

FATHOR ROSIKI

Kata Kunci: PJOK, Keterampilan, *Passing*

Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) merupakan suatu proses yang dilakukan secara sadar dan sistematis dalam rangka memperoleh kemampuan, keterampilan gerak, kecerdasan, dan pembentukan watak. Sepak bola merupakan suatu cabang olahraga yang banyak digemari oleh banyak orang. Ada beberapa teknik dasar sepak bola salah satunya *passing*. Faktanya, masih banyak siswa yang salah dalam gerakan *passing* kaki bagian luar. Sebagian siswa masih menggunakan ujung kaki untuk *passing*, sehingga menyebabkan arah bola tidak tepat sasaran serta menimbulkan rasa sakit pada kaki. Oleh karena itu, untuk meningkatkan kemampuan *passing* kaki bagian luar diperlukan suatu upaya latihan *passing* kaki bagian luar. Tujuan dari penelitian ini adalah meningkatkan keterampilan *passing* kaki bagian luar melalui alat modifikasi bola plastik pada siswa kelas V SDN Dapenda I.

Jenis penelitian yang digunakan adalah PTK. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SDN dapenda 1 yang terdiri dari 40 siswa. Pengolahan data dilakukan menggunakan dua siklus yaitu siklus I dan siklus II.

Dari hasil penelitian pada siklus I didapatkan jumlah siswa yang tuntas sebanyak 13 siswa atau 32.5%. Sedangkan pada siklus II terdapat 31 siswa atau 77,5% siswa yang tuntas.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terjadi peningkatan persentase keberhasilan dari siklus I ke siklus II. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penelitian ini dapat meningkatkan keterampilan *passing* kaki bagian luar pada siswa kelas V SDN Dapenda 1.