

## ABSTRAK

Pengaruh Penggunaan Metode *Drill and Practice* pada Pembelajaran Pukulan *Smash* Bulutangkis di SMA Negeri 1 Lenteng: 2019. Fatimatul Hayati

*Kata kunci* : *bulutangkis, drill and practice, hasil belajar smash*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Penggunaan Metode *Drill and Practice* Pada Pembelajaran Pukulan *Smash* Pada Olahraga Bulutangkis kelas XI di SMA NEGERI 1 LENTENG

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain “*one groups pre-test-post-test design*”. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA Negeri 1 Lenteng yang berjumlah 75 orang. Sampel diambil dengan teknik *Simple Random Sampling* atau secara acak dan ditentukan 15 sampel dalam penelitian ini. Instrumen yang digunakan yaitu tes ketepatan *smash* dari PBSI (2006: 36). Analisis data menggunakan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penggunaan Metode *Drill and Practice* pada Pembelajaran Pukulan *Smash* bulutangkis di SMA Negeri 1 Lenteng. Hal ini terlihat dari hasil uji t yang menunjukkan bahwa nilai  $T_{hitung} < T_{tabel}$  ( $0 < 25$ ), sehingga mendapatkan hasil keputusan bahwa  $H_0$  (hipotesis nihil) ditolak dan hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima. Artinya terdapat pengaruh penggunaan Metode *Drill and Practice* pada Pembelajaran Pukulan *Smash* bulutangkis di SMA Negeri 1 Lenteng.

