BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti maka dapat ditarik kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi pencapaian prestasi di tim putra *Handball* STKIP PGRI Sumenep terdiri dari faktor internal dan eksternal.

Faktor eksternal adalah faktor yang paling berpengaruh untuk pencapaian prestasi di tim putra *Handball* STKIP PGRI Sumenep seperti dukungan dari lingkungan, pelatih, pengurus, dan sarana prasarana. Peran pelatih pada tim putra *Handball* STKIP PGRI Sumenep sudah maksimal, hal ini bisa ditunjukan kedisiplinan pelatih pada saat hadir latihan. Pengurus pada tim putra *Handball* STKIP PGRI Sumenep sudah maksimal, meskipun keterbatasan personil atau sumber daya manusia namun mereka mampu melaksanakan tugasnnya dengan satu tujuan yaitu meraih prestasi setinggi-tingginya. Sedangkan untuk sarana dan prasarana masih minim dimana alat-alat yang dibutuhkan masih ada yang kurang, hal itu dapat mengganggu proses latihan.

Faktor internal adalah faktor dari dalam diri atlet itu sendri dalam pencapaian prestasi tim putra *Handball* STKIP PGRI Sumenep sebagian besar atletnya sudah memiliki kejiwaan dan kepribadian yang baik dan juga

memiliki mental yang baik untuk bertanding. Komitmen yang tinggi pada diri atlet memudahkan dalam proses pembentukan fisik, teknik dan taktik.

B. Saran

Dengan adanya kesimpulan untuk pencapaian prestasi di tim putra *Handball* STKIP PGRI Sumenep dapat ditarik saran sebagai berikut :

1. Kepada pelatih untuk lebih meningkatkan kualitas kepelatihannya, dengan mengikuti penataran pelatih sehingga proses kepelatihannya dapat berkembang.
2. Kepada semua atlet harus memiliki tiga motivasi dalam dirinya yaitu semangat berlatih, semangat bertanding dan semangat juara. Sehingga target prestasi dapat diraih dengan ketiga motivasi tersebut, baik prestasi tingkat Provinsi maupun tingkat Nasional.
3. Kepada semua pengurus untuk lebih maksimal lagi dalam menjalankan tanggung jawabnya. Menambah sarana dan prasarana untuk menunjang proses latihan sehingga atlet tidak merasa jenuh dan latihan lebih bervariasi. Dan meningkatkan kerjasama dengan pihak kampus dalam rangka pemenuhan sumber dana yang ada di tim *Handball* STKIP PGRI Sumenep.
4. Untuk kampus STKIP PGRI Sumenep dengan adanya penelitian ini supaya bisa dijadikan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya.
5. Untuk peneliti selanjutnya agar meneliti salah satu faktor di atas yang mempengaruhi pencapaian prestasi tim putra *Handball* STKIP PGRI Sumenep supaya lebih mendalam lagi.

6. Untuk masyarakat atau mahasiswa dengan adanya penelitian ini diharapkan baik masyarakat atau mahasiswa supaya lebih tahu tentang permainan *Handball*.

SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
STKIP
PGRI
YAYASAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN
SUMENEP
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA