

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL HALAMAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Definisi oprasional.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian teori.....	7
1. Hakikat latihan.....	7
a. Sejarah <i>Handball</i> .....	7
b. Pengertian <i>Handball</i> .....	7
c. Teknik dasar <i>Handball</i> .....	10
2. Prestasi olahraga.....	17
a. Hakikat prestasi .....	17
3. Faktor yang mempengaruhi pencapaian prestasi olahraga..	19

a. Faktor internal .....	19
b. Faktor eksternal .....	22
4. Hakikat pelatih .....	22
5. Kriteria dan tugas pelatih .....	22
B. Penelitian relavan.....	26
C. Kerangka berfikir.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan jenis penelitian.....	28
B. Kehadiran penelitian.....	28
C. Lokasi penelitian .....	29
D. Sumber data .....	31
E. Prosedur pengumpulan data.....	32
F. Analisis data.....	35
G. Pengecekan keabsahan temuan .....	35
H. Tahapan penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	54
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	60
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	62