

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Bolabasket merupakan salahsatu cabang olahraga, bola menjadi media utama dalam berjalannya sebuah permainan. Olahraga ini dilakukan oleh dua tim yang saling berhadapan dan setiap tim terdiri dari lima pemain. Cara bermain permainan ini adalah dengan memasukkan bola kedalam keranjang, dan mengumpulkan *point* sebanyak mungkin agar keluan menjadi pemenang (Nidhom, 2017:1).

Basket dianggap sebagai olahraga unik karena diciptakan secara tidak sengaja oleh seorang guru olahraga. Pada tahun 1891, Dr. James Naismith, seorang guru olahraga asal Kanada yang mengajar di sebuah perguruan tinggi untuk para siswa profesional di (YMCA) *Young Men's Christia Assocation* (sebuah wadah pemuda umat kristen) di Springfield, Massachusetts, harus membuat suatu permainan di ruang tertutup untuk mengisi waktu para siswa pada masa liburan di musim dingin di New England. Terinspirasi dari permainan yang pernah ia mainkan saat kecil di Ontario, Naismith menciptakan permainan yang sekarang dikenal sebagai bola basket pada 15 Desember 1891 (Feri Kurniawan, 2012:55)

Perkembangan bolabasket sudah mulai menyebar hingga ke seluruh dunia. Terbukti dengan adanya kompetisi-kompetisi bola basket yang di

selenggarakan dari tingkat lokal, nasional, hingga internasional. Hal ini membuktikan bahwacabang olahraga basket diterima oleh semua kalangan. Menjadikannya sebagai salah satu olahraga yang merakyat (Nidhom, 2017:1).

Berdasarkan literasi yang ada menyebutkan bahwa masuknya cabang olahraga basket di Indonesia bersamaan dengan para pendatang dari negara Cina menjelang kemerdekaan. Kebanyakan dari mereka adalah seorang pedagang.

Literasi tersebut diperkuat kembali dengan adanya fakta bahwa menjelang kemerdekaan lahirlah beberapa klub basket di sejumlah kota khususnya Indonesia, dan sebagian besar tumbuh dari sekolah-sekolah Cina (Nidhom, 2017:6).

Pertandingan resmi bola basket yang pertama, diselenggarakan pada tanggal 20 Januari 1892 tempat kerja Dr. James Naismith. Basket adalah sebutan yang diucapkan oleh salah seorang muridnya. Olahraga ini pun menjadi sangat terkenal di seantero Amerika Serikat. Penggemar fanatic ditempatkan di seluruh cabang di Amerika Serikat. Pertandingan demi pertandingan pun segera dilaksanakan di kota-kota di seluruh negara bagian Amerika Serikat (Feri Kurniawan, 2012:55).

Beberapa tahun kemudian tepatnya di tahun 1948 untuk kali pertama Indonesia menyelenggarakan PON di kota Solo. Dari banyaknya cabang olahraga, basket menjadi salah satu cabang olahraga yang di pertandingkan. Ini

menunjukkan bahwa negara sudah mengakui keberadaan basket secara resmi. Tujuh thun kemudian lahirlah Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia (PERBASI) (Nidhom, 2017:6).

Dalam bola basket terdapat beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh seorang pemain bola basket. Adapun teknik dasar yang dimaksud, meliputi: *Passing, dribbling, shooting*. Maka dari itu, setiap pemain harus menguasai teknik-teknik dasar tersebut. Pemain yang menguasai teknik dasar lebih baik, maka pemain tersebut akan lebih mudah untuk menguasai teknik lanjutan atau teknik yang lebih sulit jika di bandingkan dengan pemain yang penguasaan teknik dasar masih lebih rendah. Dengan demikian, penguasaan teknik dasar harus dikuasai oleh semua pemain untuk mencapai prestasi yang maksimal.

Penguasaan keterampilan dasar adalah salah satu usaha untuk meningkatkan prestasi menuju yang lebih tinggi. Tingkat keterampilan yang dimiliki para pemain akan menentukan penampilannya dalam suatu pertandingan bolabasket. Dalam pelaksanaan permainan bolabasket dilakukan oleh beberapa orang sehingga dapat di katakan bahwa tingkat keterampilan dasar bolabasket setiap pemain berbeda satu dengan yang lainnya. Maka dari itu, keterampilan dapat diperoleh atau dikuasai apabila dipelajari atau dilatih secara terus-menerus dalam periode tertentu.

Dalam permainan bolabasket, ada beberapa macam teknik dasar yang harus dikuasai dalam permainan bolabasket yaitu:

1. *Passing* (Mengumpan)
2. *Dribling* (Membawa/Menggiring)
3. *Shooting* (Menembak)

Berdasarkan syarat penguasaan teknik dasar passing dalam bolabasket, maka teknik dasar passing dalam bolabasket ada tiga bagian yaitu, *Chest Pass*, *Bounce Pass* dan *Over Head Pass*.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara penelitian yang dilakukan pada tanggal 01-02 Februari 2019 oleh peneliti kepada guru atau pelatih yang mengajar ekstrakurikuler bolabasket di SMAN 1 BATUAN. Diperoleh informasi dari bapak H. Adi Surya bahwa ekstrakurikuler dilakukan dua kali dalam satu minggu yaitu hari, Selasa dan Jumat. Latihan bolabasket di laksanakan di SMAN 1 BATUAN SUMENEP. Dari hasil pengamatan menyimpulkan bahwa di SMAN 1 BATUAN SUMENEP masih kurang dalam penguasaan teknik dasar *Passing* bolabasket. Terutama di teknik *Passing chess Pass*, *Bounce Pass* dan *over Head Pass* karena pada saat melakukan passing masih sering jatuh dan tidak tepat sasaran yang sudah diterapkan. Hal ini dikarenakan program latihan yang kurang rutin serta masih kurangnya jam bertanding dengan tim lain.

Untuk mendapatkan suatu tim bolabasket yang handal, ada tiga faktor utama yang harus dipenuhi yaitu: Penguasaan teknik dasar (*fundamentals*), Ketahanan fisik (*physical condition*) dan Kerjasama (pola dan strategi)

Berdasarkan pemahaman di atas, secara tidak langsung teknik dasar memiliki peranan yang sangat penting dalam pencapaian prestasi atlet Bolabasket di SMAN 1 Batuan Sumenep. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengetahui keterampilan teknik dasar yang dimiliki atlet sehingga dapat menjadi acuan dalam mengikuti kejuaraan bolabasket tahun 2019. Berdasarkan penjelasan di atas, maka peneliti menemukan fokus penelitian dengan judul: “Survei Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Bolabasket Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Putri DI SMAN 1 Batuan Sumenep”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, dapat diidentifikasi beberapa kemungkinan permasalahan sebagai berikut:

1. Kurangnya penguasaan teknik dasar passing dalam permainan bola basket.
2. Program latihan yang kurang rutin. (1 minggu 2 kali)

C. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah, maka peneliti membatasi masalah dalam penelitian ini yaitu, macam-macam teknik dasar passing dalam bola basket. Teknik dasar passing *Chest pass*, Teknik dasar passing *Bounce pass* dan Teknik dasar passing *Over head pass*.

rubrik penilaian ini hanya untuk mengukur tingkat keterampilan teknik dasar *Passing* dalam bolabasket peserta ekstrakurikuler putri di SMAN 1 BATUAN SUMENEP.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan penjelasan di atas, maka dapat di rumusan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

Bagaimanakah tingkat keterampilan teknik dasar *Passing* dalam bolabasket peserta ekstrakurikuler di SMAN 1 BATUAN SUMENEP?.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan peneliti ini adalah :

Untuk mengetahui keterampilan dasar *Passing* dalam bolabasket peserta ekstrakurikuler di SMAN 1 BATUAN SUMENEP.

F. Manfaat Penelitian

1. Teoritis

Secara teoritis manfaat dari penelitian ini sebagai bahan informasi dan temuan dari sebuah kesenjangan yang nantinya dijadikan sebagai pedoman atau acuan penelitian guna memperkaya sebuah landasan teori penelitian.

2. Praktis

Secara praktis penelitian ini sangat bermanfaat bagi berbagai pihak khususnya pelaku olahraga yang di dalamnya meliputi manajemen, pelatih, atlet, dan penikmat olahraga.

Beberapa manfaat tersebut dapat dijabarkan sebagai berikut:

a. Bagi pelatih

Sebagai kewajiban dan bahan evaluasi pelatih guna mengidentifikasi keterampilan teknik dasar tim terlebih atlet agar *recovery* pasca kejuaraan tetap stabil dan menjadi acuan pada program latihan yang akan diterapkan selanjutnya

b. Bagi atlet

Sebagai bahan evaluasi setiap atlet agar bisa menjaga dan meningkatkan keterampilan teknik dasar baik saat pra pertandingan maupun pasca pertandingan.

c. Bagi penikmat olahraga

Sebagai sumber informasi baru terkait keterampilan teknik dasar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

G. Definisi Operasional

1. Keterampilan

Keterampilan adalah kemampuan untuk menggunakan akal, fikiran, ide dalam mengerjakan sesuatu menjadi lebih bermakna.

2. Teknik dasar

Teknik dasar adalah pengetahuan awal yang harus dipahami atau diketahui dalam sebuah olahraga.

3. *Passing* dalam bola basket

Pasing adalah teknik awal mengirim atau mengover bola kepada kawan satu tim yang dilakukan dengan baik dan benar.

