

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Karya Ilmiah : The Effect of Total Body Resistance Exercise on Strength, Power and Stability Enhancement

Jumlah Penulis : 1 Orang

Status Pengusul : Penulis pertama

Identitas Jurnal Ilmiah a Nama Jurnal : Sport I Turystyka. Srodkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe

b Nomor ISSN : P-ISSN: 2545-3211 and E-ISSN: 2657-4322

c Volume, nomor, bulan, tahun : 2019, t. 2, nr 4

d Penerbit : UNIWERSYTET HUMANISTYCZNO-PRZYRODNICZY IM. JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

e DOI artikel (jika ada) : <http://dx.doi.org/10.16926/sit.2019.02.36>

f Alamat web jurnal : <https://czasopisma.ujd.edu.pl/index.php/sport/issue/view/67>

g Terindeks di schimago/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah International/international bereputasi
 (beri Ppada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai		Internasional/ International bereputasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	Nilai akhir yang diperoleh <input type="checkbox"/>
a.	Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	9			0,9
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	8			2,4
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	9			2,7
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	9			2,7
Total = (100%)					
Nilai Pengusul = $100\% \times 8,7$		8,7			

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer ;

a. Kelengkapan unsur isi artikel : *lengkap dan sesuai*

b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : *cukup sesuai*

c. Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi : *cukup mutakhir*

d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit : *baik*

Yogyakarta, 28 mei 2022

Reviewer 1

Nama Dr. Rumpis Agus Sudarko, M.S.

Tanda Tangan

NIDN

Unit Kerja

0024086004
 Universitas Negeri Yogyakarta
 (UNY)

*
 **

Dinilai oleh dua Reviewer secara terpisah
 coret yang tidak perlu
 nasional/terindeks di DOAJ, CABI, Copernicus

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Karya Ilmiah : The Effect of Total Body Resistance Exercise on Strength, Power and Stability Enhancement
 Jumlah Penulis : 1 Orang
 Status Pengusul : Penulis pertama
 Identitas Jurnal Ilmiah a Nama Jurnal : Sport I Turystyka. Srodkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe
 b Nomor ISSN : P-ISSN: 2545-3211 and E-ISSN: 2657-4322
 c Volume, nomor, bulan, tahun : 2019, t. 2, nr 4
 d Penerbit : UNIWERSYTET HUMANISTYCZNO-PRZYRODNICZY IM. JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE
 e DOI artikel (jika ada): <http://dx.doi.org/10.16926/sit.2019.02.36>
 f Alamat web jurnal : <https://czasopisma.ujd.edu.pl/index.php/sport/issue/view/67>
 g Terindeks di schimago/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional/international bereputasi
 (beri Ppada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai		Internasional/ International bereputasi	Nasional Terakreditasi	Nasional	Nilai akhir yang diperoleh
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a.	Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	8			0,8
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	9			2,7
c.	Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	7			2,1
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	9			2,7
	Total = (100%)				
	Nilai Pengusul = $100\% \times 8,3$	8,3			

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer :

a. Kelengkapan unsur isi artikel : CUKUP BAIK DAN LENGKAP
 b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : SUDAH SESUAI, KEPALAMAN BAIK
 c. Kecukupan dan kemutahiran data/ informasi dan metodologi : INFORMASI DAN METODOLOGI SUDAH SESUAI
 d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit : LENGKAP DAN CUKUP BAIK

Bali, 2 JUNE 2022

Reviewer 2

Nama

Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd.,
 M.Fis.

Tanda Tangan

NIDN

Unit Kerja

0014127801
 Universitas Pendidikan
 Ganesha (UNDIKSHA)

*
 **

Dinilai oleh dua Reviewer secara terpisah
 coret yang tidak perlu
 nasional/terindeks di DOAJ, CABI, Copernicus