

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya Ilmiah : The Effect of Total Body Resistance Exercise on Strength, Power and Stability Enhancement  
 Jumlah Penulis : 1 Orang  
 Status Pengusul : Penulis pertama  
 Identitas Jurnal Ilmiah a Nama Jurnal : Sport I Turystyka. Srodkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe  
 b Nomor ISSN : P-ISSN: 2545-3211 and E-ISSN: 2657-4322  
 c Volume, nomor, bulan, tahun : 2019, t. 2, nr 4  
 d Penerbit : UNIWERSYTET HUMANISTYCZNO-PRZYRODNICZY IM. JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE  
 e DOI artikel (jika ada) : <http://dx.doi.org/10.16926/sit.2019.02.36>  
 f Alamat web jurnal : <https://czasopisma.ujd.edu.pl/index.php/sport/issue/view/67>  
 g Terindeks di schimago/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di .....

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/international bereputasi  
 (beri Ppada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai		Internasional/ International bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	Nilai akhir yang diperoleh <input type="checkbox"/>
a.	Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	9			0,9
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	8			2,4
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	9			2,7
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	9			2,7
	Total = (100%)				
	Nilai Pengusul = $100\% \times 8,7$	8,7			

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer

Yogyakarta, ..... Desember 2020

Reviewer 1

Nama Dr. Rumpis Agus Sudarko, M.S.

Tanda Tangan

NIDN

Unit Kerja

0024086004  
 Universitas Negeri Yogyakarta  
 (UNY)

\*

\*\*

\*\*\*

Dinilai oleh dua Reviewer secara terpisah  
 coret yang tidak perlu  
 nasional/terindeks di DOAJ, CABI, Copernicus



**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya Ilmiah : The Effect of Total Body Resistance Exercise on Strength, Power and Stability Enhancement  
 Jumlah Penulis : 1 Orang  
 Status Pengusul : Penulis pertama  
 Identitas Jurnal Ilmiah a Nama Jurnal : Sport I Turystyka. Srodkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe  
 b Nomor ISSN : P-ISSN: 2545-3211 and E-ISSN: 2657-4322  
 c Volume, nomor, bulan, tahun : 2019, t. 2, nr 4  
 d Penerbit : UNIWERSYTET HUMANISTYCZNO-PRZYRODNICZY IM. JANA DLUGOSZA W CZEŃSTOCHOWIE  
 e DOI artikel (jika ada): <http://dx.doi.org/10.16926/sit.2019.02.36>  
 f Alamat web jurnal : <https://czasopisma.ujd.edu.pl/index.php/sport/issue/view/67>  
 g Terindeks di schimago/Thomson Reuter ISI Knowledge atau di .....

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/international bereputasi  
 (beri Ppada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai		Internasional/ International bereputasi	Nasional Terakreditasi	Nasional	Nilai akhir yang diperoleh
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a.	Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	8			0,8
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	9			2,7
c.	Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	7			2,1
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	9			2,7
	Total = (100%)				
	Nilai Pengusul = $100\% \times 8,3$	8,3			

Catatan Penilaian artikel oleh Reviewer

Bali, 29 Desember 2020

Reviewer 2

Nama

Dr. Luh Putu Tuti Ariani,  
S.Pd., M.Fis.

Tanda Tangan



NIDN

0014127801

Unit Kerja

Universitas Pendidikan  
Ganesha (UNDIKSHA)

\*

\*\*

\*\*\*

Dinilai oleh dua Reviewer secara terpisah  
coret yang tidak perlu  
nasional/terindeks di DOAJ, CABI, Copernicus