

## BAB V

### PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat dikemukakan simpulan dan saran sebagai berikut:

#### A. Kesimpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah Terdapat pengaruh yang signifikan pembelajaran tutor sebaya terhadap hasil belajar *passing* bawah bolavoli pada siswa MTs. Nurul Huda Rubaru Tahun 2018-2019 karena nilai  $t_{hitung} > t_{tabel}$  (14,58 dan 20,23 > 1,71). Dengan peningkatan dalam penelitian ini sebesar 5.65%.

#### B. Saran

Beberapa saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

1. Guru menerapkan metode pembelajaran tutor sebaya dengan intensitas yang baik dan benar sehingga diharapkan siswa dapat melakukan *passing* bawah, siswa lebih giat dan semangat dalam menerima pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
2. Pihak sekolah sebaiknya meningkatkan kualitas pembelajaran tutor sebaya guna meningkatkan semangat siswa agar lebih mendalami teknik *passing* bawah dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
3. Orang tua menyadari akan adanya pembelajaran tutor sebaya guna meningkatkan *passing* bawah bolavoli dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

4. Penelitian selanjutnya peneliti dapat memahami dan menganalisis pembelajaran tutor sebaya untuk meningkatkan *passing* bawah dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

