

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Survey antropometri siswa kelas II SDN Lemper I Pademawu berdasarkan hasil analisis indeks masa tubuh (IMT) rata-rata sebesar 18,12 kg/m² yang termasuk kategori kurus ringan dengan rincian 21,87 % kurus ringan, 40,62 % kurus berat, dan 47,5 % termasuk katagori normal.
2. Kemampuan motorik siswa kelas II SDN Lemper I Pademawu yang meliputi tes lari cepat 30 meter, lompat jauh tanpa awalan, keseimbangan, dan kelincahan rata-rata termasuk dalam kategori “Sedang” dengan rincian tes lari cepat 30 meter sebesar 62,5 %, lompat jauh tanpa awalan sebesar 31,25 %, keseimbangan 53,12 %, dan kelincahan 37,5 %.

B. Saran-saran

1. Para siswa diharapkan mampu meningkatkan kemampuan motoriknya dengan melakukan aktivitas bergerak dan bermain, sehingga kemampuan motoriknya menjadi lebih baik.
2. Siswa diharapkan dapat memenuhi asupan gizi yang baik dengan makan makanan yang bergizi, sehingga akan lebih termotivasi untuk meningkatkan kemampuan motorik yang lebih baik.
3. Perlu adanya tinjauan yang lebih lanjut dengan sampel dan tes yang lebih banyak agar hasil yang diperoleh akan lebih meyakinkan lagi.