

**PENGARUH LATIHAN *SKIPPING* TERHADAP DAYA LEDAK OTOT  
TUNGKAI PADA PEMAIN BOLA VOLI CLUB AKD SEPULU  
KECAMATAN SEPULU TAHUN 2019**

(Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi )

**SKRIPSI**



Oleh :

**Fahrul Hamim**

**NPM :15852011A001750**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
(STKIP PGRI) SUMENEP  
TAHUN 2020**