

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Orisinilitas Penelitian .....	iv
Halaman Motto Dan Persembahan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
G. Definisi Operasional .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teori .....	8

B. Penelitian Yang Relevan .....	20
C. Kerangka Berfikir .....	21
D. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Metode Penelitian .....	22
B. Variabel Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Instrumen Penelitian .....	24
E. Teknik Pengumpulan Data .....	26
F. Teknik Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Simpulan .....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma loncat tegak.....	26
Tabel 3.2 Program Latihan .....	27
Tabel 4.1 Perolehan Data Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok Eksperimen.....	33
Tabel 4.2 Perolehan data tes awal dan akhir.....	33
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data tinggi lompatan .....	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Beda Variabel <i>Dependent</i> pada Kelompok Eksperimen	36



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Servis bawah .....	10
Gambar 2.2 Servis atas .....	11
Gambar 2.3 Servis lompat.....	12
Gambar 2.4 <i>Passing</i> bawah.....	12
Gambar 2.5 <i>Passing</i> atas.....	13
Gambar 2.6 <i>Smash</i> bola voli.....	14
Gambar 2.7 Kerangka Berfikir.....	21
Gambar 3.1 Bagan Desain Penelitian.....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Penelitian.....	42
Lampiran 2 Kajian Terdahulu.....	43
Lampiran 3 Hasil Dokumentasi Penelitian .....	44

