

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisis statistik deskriptif *pretest - posttest* ketepatan *Shooting* atlet putra bolatangan STKIP PGRI Sumenep, didapat *Pretest* nilai minimal = 2,00, nilai maksimal = 3,33, rata-rata (mean) = 2,58, dengan simpang baku (std. Deviation) = 0,36, sedangkan untuk *Posttest* nilai minimal = 3,33, nilai maksimal = 4,67, rata-rata (mean) = 3,97, dengan simpang baku (std. Deviation) = 0,39. Dan di uji normalitas semua data memiliki nilai p (Sig.) > 0,05, itu normal. Dari hasil uji t terdapat perbedaan yang sangat signifikan. Maka dikatakan ada pengaruh latihan *Imagery* terhadap ketepatan *Shooting* dalam permainan bolatangan.

Dari hasil penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa pengaruh latihan *imagery* terhadap ketepatan *shooting* tim bolatangan putra STKIP PGRI Sumenep sebesar 23,47%.

B. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya sample yang di ambil semua atlit pada tim bolatangan STKIP PGRI Sumenep .
2. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan jadwal latihan *Imagery* pada penelitian ini.