

BAB V

PENUTUP

Dalam bab ini akan menyajikan kesimpulan dan saran-saran sesuai dengan hasil penelitian sebagai rekomendasi hasil penelitian.

A. SIMPULAN

Dari hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan keseimbangan (X1) kelincahan (X2), dan dayatahan (X3) terhadap *passing* (Y) sepakbola yang dilakukan pada kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMAN 1 Arjasa dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang sedang 0,599 berdasarkan intrprestasi yang ada antara keseimbangan, kelincahan, dan Dayatahan terhadap Keterampilan *Passing* Pada Permainan Sepak Bola di SMAN 1 Arjasa.
2. Besaran determinasi hubungan keseimbangan, kelincahan, dan dayatahan Terhadap Keterampilan *Passing* Pada Permainan Sepak Bola SMAN 1 Arjasa yakni 35,9%.

B. SARAN

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan kajian bagi para guru/pelatih dalam latihan, agar teknik *passing* yang optimal maka faktor keseimbangan, kelincahan dan dayatahan pemain perlu mendapat perhatian yang lebih serius, disamping faktor komponen kondisi fisik lainnya.
2. Agar mendapatkan hasil yang lebih akurat maka, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel dan variabel yang lebih

banyak seperti: kekuatan sehingga didapatkan suatu hasil penelitian yang lebih luas dan akurat.

