

## BAB V

### PENUTUP

Dalam bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan.

#### A. Simpulan

Setelah dilakukan analisis data penelitian, Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Peserta Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 1 Arjasa. Maka dapat diambil beberapa kesimpulan bahwa berdasarkan tes *passing* yang berada dalam kategori sebesar 5,37 dengan prosentase sedang 60% . Tes *Dribbling* sebesar 21,29 dengan prosentase sedang 43,33%. Dan Tes *Shooting* sebesar 11,40 dengan prosentase sedang 56,67%. Jadi kesimpulannya dari ketiga tes *Passing, Dribbling, Shooting* berada dalam kategori sedang.

#### B. Saran-saran

1. Dari ketiga komponen teknik yakni *Passing, Dribbling, dan Shooting* yang di ukur kemampuannya pada peserta Sepakbola Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 1 Arjasa tingkatan yang paling dominan adalah kemampuan teknik *Passing* sebagaimana hasil rata-rata dan tingkat prosentase pada simpulan di atas.
2. Bagi peneliti lain yang akan meneliti permasalahan seperti ini diharapkan lebih teliti dalam mengambil data dan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang kemungkinan akan mempengaruhi hasil penelitian.
3. Agar setiap pelatih mengetahui hasil dari penelitian ini dan menjadikannya kajian lebih lanjut dalam melatih nantinya.