

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Orisinitas Penelitian.....	iv
Halaman Motto dan Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel.....	xiii
BAB IPENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
G. Definisi Operasional	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kualitas Pembelajaran	13
B. Komponen Kualitas Pembelajaran.....	13
C. Indikator Kualitas Pembelajaran.....	15
D. Pembelajaran Daring.....	18
E. Hkikat Tolak Peluru	19
F. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	24
F. Penelitian yang Relevan	27
G. Kerangka Berpikir	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi.....	29
C. Sampel	30
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	31

E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	47
B. PEMBAHASAN	54
BAB V PENUTUP	
A. SIMPULAN	57
B. SARAN-SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60

