

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian Hubungan antara Percaya Diri dengan Penyesuaian Sosial pada siswa SMP Negeri 2 Sumenep, dapat ditarik beberapa kesimpulan, sebagai berikut:

1. Tingkat percaya diri dan penyesuaian sosial pada siswa-siswi kelas VIII di SMP Negeri 2 Sumenep termasuk dalam kategori baik, hal ini terlihat dari persentase untuk percaya diri dengan presentase 80,5% sedangkan untuk penyesuaian sosial dengan presentase 79,8%.

2. Dari hasil uji hipotesis dapat diperoleh hasil bahwa hubungan antara percaya diri dengan penyesuaian sosial pada siswa -siswi SMP Negeri 2 Sumenep mempunyai hubungan yang signifikan, hasil analisis data dengan teknik korelasi *product moment* dari Pearson menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan ($r = 0,464$; $\text{sig} = 0,001 < 0,05$) antara percaya diri terhadap penyesuaian sosial. Dengan hasil r tabel = 0,297 dan r_{xy} (r_{hit}) = 0,464. Dikatakan signifikan apabila $r_{xy} = 0,464 > r$ tabel = 0,297. Dengan kata lain semakin tinggi kepercayaan diri siswa maka semakin mudah pula siswa melakukan penyesuaian sosial terhadap lingkungan sosial di sekitar mereka.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberi manfaat. Adapun saran tersebut ditujukan kepada :

1. Lembaga

Untuk meningkatkan percaya diri siswa SMP Negeri 2 Sumenep hendaknya pihak sekolah membantu meningkatkan rasa percaya diri mereka dengan cara bersikap

ramah dan adil kepada siswanya agar siswa tidak merasa takut dan minder dalam menghadapi orang baru. Karena jika siswa memiliki rasa percaya diri yang tinggi maka ia akan mudah dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan sosialnya.

2. Bagi Siswa

Untuk siswa SMP Negeri 2 Sumenep hendaknya dapat meningkatkan rasa percaya diri dengan cara bersikap optimis dan tidak rendah diri serta mengembangkan nilai positif yang ada dalam diri sendiri, karena dengan percaya diri maka dapat membantu siswa dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan sosialnya.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah variabel yang lain agar dapat mengungkap permasalahan lain yang ada pada siswa.

