

## ABSTRAK

### EFEKTIFITAS PEMBELAJARAN *PASSING BAWAH BOLAVOLI* SECARA *DARING* PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 AMBUNTEN TAHUN PELAJARAN 2019/2020

Kata kunci : Efektifitas Pembelajaran, *Passing* Bawah Bolavoli, *Daring*

Pandemi covid-19 telah mengganggu proses pembelajaran secara konvensional. Maka diperlukan solusi untuk menjawab permasalahan tersebut. Pembelajaran secara *daring* adalah salah satu alternatif yang dapat mengatasi masalah pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan tersebut. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pembelajaran *daring* *Passing* Bawah Bolavoli terhadap efektifitas pembelajaran PJOK di SMA Negeri 1 Ambunten.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Sasaran penelitian ini adalah siswa kelas XI dan jumlah yang diambil sebanyak 36 siswa. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan angket FCE.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMA Negeri 1 Ambunten Sumenep termasuk berkategori **Kurang** dengan hasil akhir 2,19.

Dari hasil penelitian secara umum dapat menyimpulkan bahwa kualitas pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMA Negeri 1 Ambunten Sumenep masuk dalam kaegori **Kurang**

