

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah melakukan proses penelitian dari awal sampai bab IV kali ini, maka dapat disimpulkan bahwa hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah : Pembelajaran materi *passing* bawah bolavoli secara *daring* **kurang efektif** di SMA Negeri 1 Ambunten tahun pelajaran 2019/2020 dengan hasil akhir sebesar 2,16. Temuan selama penelitian juga diperoleh oleh penulis yang menyebabkan pembelajaran juga kurang efektif, antara lain keterbatasan paket *internet* siswa apabila menggunakan materi video saat pembelajaran, keterbatasan jaringan operator di tempat tertentu serta kemampuan aplikasi HP setiap siswa yang berbeda-beda.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka disarankan untuk memperhatikan semua komponen proses pembelajaran PJOK. Penelitian ini diharapkan mendapat respon dari guru PJOK dan siswa, demi peningkatan efektivitasan pembelajaran. Meskipun dalam penelitian ini tolak efektivitasan pembelajaran adalah segi proses, namun tidak mengurangi esensi dari kualitas pembelajaran PJOK. Berikutnya perlu penelitian lanjutan yang nantinya bisa meningkatkan tujuan pembelajaran yaitu pembelajaran efektif.