

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti maka dapat ditarik kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bolavoli selama masa pandemi dan dapat mencapai prestasi di tim ekstrakurikuler bolavoli di SMKN 1 Sumenep terdiri dari faktor internal dan eksternal.

Faktor eksternal adalah faktor yang paling berpengaruh untuk pencapaian prestasi di tim ekstrakurikuler bolavoli SMKN 1 Sumenep seperti dukungan dari lingkungan, pembina, dan sarana prasarana. Peran pembina ekstrakurikuler pada siswa dalam tim bolavoli SMKN 1 Sumenep sudah maksimal, hal ini bisa ditunjukkan kedisiplinan guru ekstra pada saat hadir latihan.

Faktor internal adalah faktor dari dalam diri siswa itu sendiri dalam pencapaian prestasi mengikuti ekstrakurikuler bolavoli dan tim bolavoli SMKN 1 Sumenep sebagian besar sudah memiliki mental dan kepribadian yang baik. Komitmen yang tinggi pada diri siswa memudahkan dalam proses pembentukan fisik, teknik dan taktik.

B. Saran

Dengan adanya kesimpulan dari faktor-faktor yang mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMKN 1 Sumenep dapat ditarik saran sebagai berikut :

1. Kepada pembina ekstrakurikuler untuk lebih meningkatkan kualitas kepelatihannya kepada siswa dengan mengikuti penataran pelatih sehingga proses kepelatihannya dapat berkembang bagi guru ekstakurikuler.
2. Kepada semua siswa harus memiliki empat motivasi dalam dirinya yaitu semangat belajar, semangat berlatih, semangat bertanding dan semangat juara. Sehingga target meningkatkan prestasi dapat diraih dengan keempat motivasi tersebut, baik prestasi tingkat SMA / SMK sederajat, Provinsi maupun tingkat Nasional.
3. Untuk SMKN 1 Sumenep dengan adanya penelitian ini supaya bisa dijadikan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya.
4. Untuk peneliti selanjutnya agar meneliti salah satu faktor yang dapat meningkatkan pencapaian prestasi bolavoli SMKN 1 Sumenep supaya lebih mendalam meningkat lagi.
5. Untuk masyarakat atau mahasiswa dengan adanya penelitian ini diharapkam agar lebih tahu tentang permainan bolavoli.

DAFTAR PUSTAKA

- Drs. Nuril Ahmadi, (2007:19). *Panduan BolaVoli* ([http://repository.upi.edu.>S ...PDF](http://repository.upi.edu.>S...PDF)). DAFTAR PUSTAKA Ahmadi, Nuril.-UPI Repository) . Solo.
- Munasifah (2010:3). *Corresponding autor. Program studi pendidikan olahraga. Fakultas keguruan dan ilmu penddidikan, universitas Muhammdiyah Jember, jawa timur, Indonesia.*
(<http://sparta.stkipmbb.ac.id/index.php/SPARTA>). Di akses pada April 2020.
- Drs. Nuril Ahmadi. (2007). *Panduan Olahraga BolaVoli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- M. Yunus (1992). *Olahraga Pilihan BolaVoli*. IKIP Malang.
- Drs. Suharno HP (1981:1). *Metodik Melatih Permainan BolaVolley*. Yogyakarta. FPOK IKIP.
- Sukardi, E. dan W. F. Maramis, *Penilaian Keberhasilan Belajar*. Surabaya. Airlangga Uiniversity Press. 1996.
- Sudjana (2004). *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung : Sinar Baru Algensido Offset.
- Sugiyono. *Metode Kuantitatif Kualitatif da R & D*. Bandung. Penerbit alfabta, 2007
- Saputra, Yuda M. (1999). *Pengembangan Kegiatan KO dan Ektrakulikuler*. Jakarta:
- Khomsin. (2001). *Paradigma Baru Pendidikan Jasmani di Indonesia dalam Era Reformasi*.Makalah.www.yahoo.com.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.Bandung: