

ABSTRAK

EFEKTIFITAS PEMBELAJARAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SECARA *DARING* PADA SISWA KELAS X SMAN 1 AMBUNTEN SUMENEP TAHUN PELAJARAN 2019/2020

Keyword : Efektifitas, Lompat Jauh, Pembelajaran Daring

Pendidikan merupakan salah satu kewajiban yang harus dilaksanakan oleh setiap warga negara. Selain itu pendidikan juga merupakan bagian penting untuk kehidupan manusia karena pendidikan suatu proses untuk meningkatkan kualitas sumber manusia dimasa yang akan datang. Materi lompat jauh merupakan salah satu normor atletik yang diajarkan dalam pembelajaran PJOK. Dalam proses belajar mengajar kehadiran media mempunyai arti cukup penting. Karena dalam kegiatan tersebut ketidak jelasan bahan yang disampaikan dapat dibantu dengan menghadirkan media sebagai perantara kerumitan bahan yang akan disampaikan kepada anak didik dapat disederhanakan dengan bantuan media. Dengan demikian, anak didik lebih mencerna bahan daripada tanpa bantuan media.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui seperti apa model pembelajaran yang efektif untuk diterapkan pada pembelajaran lompat jauh gaya jongkok secara Daring. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas model pembelajaran lompat jauh untuk kelas X SMAN 1 Ambuntan dengan media pembelajaran yang diukur dengan FCE. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 36 orang dengan cara *cluster sampling*.

Hasil penelitian ini adalah efektivitas pembelajaran PJOK materi lompat jauh gaya jongkok dengan menggunakan media pembelajaran dengan angket FCE menunjukkan hasil sebesar 2,51 dengan kategori **Sedang**.